



# COUPE AKJQ 6 AVRIL 2019

Membres AKJQ, ceintures blanches à noires de 6 ans et plus.

Lieu: Polyvalente Saint-Jérôme, 535 rue Filion, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 1J6 (Stationnement des autobus au sud de la poly.),  
Arrivée des compétiteurs et officiels 7h45 fin ±18h00.

Nom:  Prénom:

Sexe:  Femme  Homme Date de nais.:   
JJ, MM, AAAA

Grade:  Adresse électronique:

Tél.:  Dojo:   A  B  C  D  aucun

Choisir vos activités:

Kata ind.  Kumite ind.  Arbitre (journée)  Arbitre (AM)  Arbitre (PM)

Accompagnateur  Bénévole AM  Bénévole (journée)

Grade d'arbitre:

Kata équipe: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kata bunkai: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Enbu: (Inscrire les autre membres de l'équipe)

Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	Sexe: <input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	Âge: <input type="text"/>	Grade: <input type="text"/>
Nom: <input type="text"/>	Prénom: <input type="text"/>	<input type="radio"/> F <input type="radio"/> H	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### IMPORTANT:

Lors de la formation des équipes, il est important de respecter le plus possible les groupes d'âge et de grade pour les différentes catégories afin de faciliter la tâche des organisateurs et accélérer le déroulement de la compétition.

Il y aura l'ajout de la catégorie : Kata équipe 45 ans et plus.

Pour les catégories moins de 17 ans et moins marron et noir épreuve en équipe (Kata équipe, Enbu et Bunkai) il y aura les groupes ci-dessous : 1) 13 ans et moins; sexe : mixte.

2) 14 à 17 ans; femmes et hommes (et mixtes). Il y aura la possibilité de former des équipes mixtes en kata équipe, bunkai et enbu. Par contre, les équipes mixtes devront compétitionner dans la catégorie homme.

Note : L'utilisation des tatamis dans les aires de combat ne garantit pas les risques d'accident en cas de chute, leurs utilisations seront limitées à un nombre restreint d'aires de combat (si cela est possible).

Prévoir pour les catégories : enbu et bunkai des techniques sécuritaires en cas de possibles chutes au sol sans tatami.

(Description de la surface de plancher actuel : La surface des gymnases est en caoutchouc souple déposé sur plusieurs couches de contreplaqué qui sont séparées entre eux par des plaques de caoutchouc (suspension).

Le dîner comprend: Salade du chef, Spaghetti, sauce à la viande OU Vol-au-vent de poulet sur timbale OU Spaghetti, sauce végétarienne, dessert, un au choix (Gâteau, pouding ou Jello). Breuvage, deux au choix (lait, eau, jus ou café). Le repas complet coûte 13,50 \$ (taxes incluses). Prix du dîner: 13.50\$ / personne.

Choisir un des repas:  Spaghetti, sauce à la viande  Spaghetti, sauce végétarienne  Vol-au-vent de poulet sur timbale

Le chèque doit être libellé au nom de votre club afin que votre instructeur ou responsable de club puisse faire un chèque au nom de: "Alain Dumas enr." Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Alain Dumas (450) 565-1383 Courriel : adumas1@videotron.ca, site Web.: www.shingitai.net.

Payer par chèque au nom de votre dojo ou responsable  Payer en argent

Dîner 13,50\$/per.  Kata ind., Kata équipe et combat ind. 35\$/per.  Kata bunkai 5\$/per.  Enbu 5\$/per. Total:

Remettre le formulaire au responsable de votre Dojo avant le 19 mars 2019.