



Stage d'automne

Avec Shihan Maureen Woon-A-Tai 8e dan

LIEU : À l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin (Ste-Adèle)



VENDREDI 1 NOVEMBRE

- 1 18h30 à 19h40 Blanches à bleues
- 2 19h45 à 21h00 Marrons et noires

SAMEDI 2 NOVEMBRE

- 3 9h00 à 10h10 Noires
- 4 10h15 à 11h25 Bleues et marrons
- 5 11h30 à 12h30 Blanches à vertes
- 11h40 Examen de 1er Kyu**
- 6 14h30 à 16h00 Cours pour tous
- 16h00 Examen de Dan**

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

- 7 9h00 à 10h10 Cours pour tous
- 8 10h15 à 11h30 Noires

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom Prénom Sexe Femme Homme

Grade: Dojo:

Téléphone Adresse électronique :

Je réserve ma place pour le souper (buffet à l'hôtel Chanteclerc) : Oui Non

COURS CHOISIS

- 1 2 3 4 5 6 7 8

Nombre de cours: X \$ X =

Prix par cours **avant le 15 octobre:** **12\$** (17 ans et moins) **16\$** (18 ans et +)

Prix par cours après le 15 octobre: 16\$ (17 ans et moins) 20\$ (18 ans et +)

PAIEMENT

Le chèque doit être libellé au nom de KARATÉ SHOTOKAN DES LAURENTIDES
Envoyez votre formulaire d'inscription et votre paiement au plus tard le 15 octobre à :
Karaté Shotokan Des Laurentides A/S Denis Blondin au : 2817 Des Chèvrefeuilles, Val David, J0T 2N0

Pour information, tél.: (Denis) Cell, (819) 323-1262
ou
(819) 322-3691(Jean) (450) 438-6494
www.akjq.com

Les remboursements ne sont pas possibles.