

Du sol origine la puissance

Chikara wa kiso kara shojiru

Mot de bienvenue du président

À titre de président, c'est avec un immense plaisir que je vous invite au 40^e camp d'été de l'AKJQ.

Il s'agit de notre deuxième camp d'été au Cégep de Lévis-Lauzon. Pour l'occasion, nous avons invité Sensei Dexter Shim, 8^e dan, un cofondateur d'IKD avec Sensei Woon-A-Tai. Pour le seconder tout au long de cette semaine d'entraînement, Sensei Marcel Lussier, 6^e dan, de la Saskatchewan sera encore avec nous cette année. On a eu beaucoup de plaisir l'an passé avec Marcel et il en sera de même cette année. De plus, nous pourrons compter sur la présence des instructeurs séniors de l'AKJQ.

Je souhaite à chacun de vous une bonne semaine d'entraînement dans notre belle région de Québec.



Gilles Périard
président, AKJQ

CALENDRIER DU CAMP

VENDREDI 22 JUIN

- 13 h à 22 h Accueil et inscription
- 16 h Premier entraînement

SAMEDI 23 JUIN

- 16 h Cours d'instructeur (2^e dan et +)
- 20 h Réunion du CTP (3^e dan et +)

DIMANCHE 24 JUIN

- 12 h Examen de dan
- 16 h Cours d'instructeur (2^e dan et +)
- 20 h Conférence de Sensei Shim

LUNDI 25 JUIN

- 12 h Examen de kyu

MARDI 26 JUIN

- 16 h Dernier entraînement
- 19 h 30 Souper + Party du 40^e

HORAIRE JOURNALIER

- 7 h 30 Entraînement
- 9 h 30 à 10 h 30 Déjeuner brunch
- 12 h Cours optionnel
- 16 h Entraînement
- 18 h 30 à 19 h 30 Souper
- 20 h Réunion ou conférence

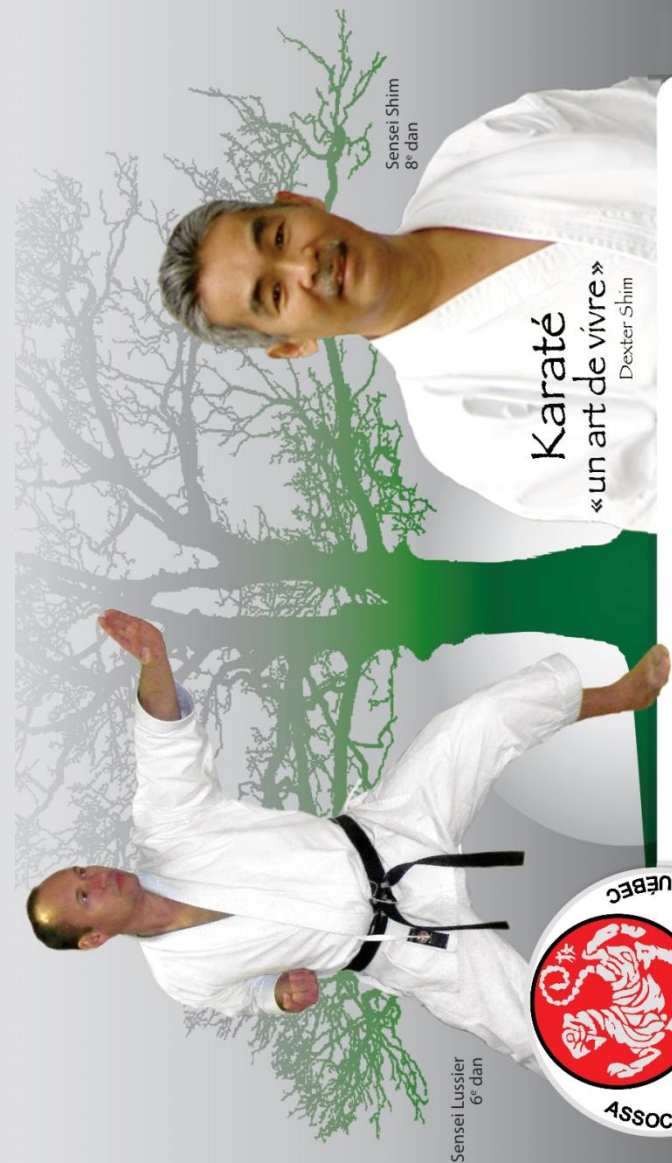
Pour plus d'information, contacter :
- Gilles Périard au (418) 659-1409.

De plus, toute la documentation est disponible sur le site Web de l'AKJQ :

www.akjq.com/evenement/camp-ete-2012

Voici l'adresse pour transmettre votre formulaire d'inscription ainsi que votre paiement :

Camp d'été AKJQ 2012
293, rue des Cormorans
Saint-Nicolas (Québec)
G7A 3A2



Sensei Shim
8^e dan

Sensei Lussier
6^e dan



40^e
AU CÉGEP DE LÉVIS-LAUZON
DU 22 JUIN AU 26 JUIN 2012

Camp d'été

ASSOCIATION DE KARATÉ JAPONAIS DU QUÉBEC



Dexter Shim, 8^e dan, est né à Trinité-et-Tobago en 1952 et est chef du département d'ORL et d'ophtalmologie à l'hôpital général de Port of Spain. Il commence le karaté en 1968 et s'entraîne sous Sensei Woon-A-Tai tout en poursuivant ses études en médecine en Jamaïque. Il obtient son shodan de maître Okazaki en 1976 et son 8^e dan en juin 2011. Sa spécialisation médicale l'amène en Angleterre en 1983, où il s'entraîne avec maître Enoeda. Sensei Shim est fondateur du Caribbean Karate College qui vise à intégrer le karaté dans le système d'éducation.

Marcel Lussier, 6^e dan, est l'instructeur-chef d'IKD en Saskatchewan. Il a son propre dojo à Saint-Louis, en Saskatchewan. Il a commencé la pratique du karaté en 1981, à Prince Albert. Médaillé à plusieurs reprises lors des championnats canadiens d'ISKF, il a notamment remporté la médaille d'or en kata et en combat dans la catégorie Séniors, lors de la première «World Shoto Cup» tenue à Toronto en 2008. Dans la vie de tous les jours, il est agent correctionnel dans un pénitencier à sécurité maximale en Saskatchewan.



CHIKARA WA KISO KARA SHOJIRU **DU SOL ORIGINE LA PUISSANCE**

Site

Le camp d'été 2012 va se tenir pour une deuxième année consécutive au Cégep de Lévis-Lauzon. Les installations sportives sont idéales pour la réalisation d'un tel événement et la proximité des résidences facilite l'hébergement des participants. Pour les mordus de vélos et de «roller blade», la piste cyclable longeant le fleuve St-Laurent se trouve à moins d'un kilomètre.

Repas

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Lorsque la température le permettra, nous aurons accès à la terrasse pour manger. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper.



Hébergement

Nous avons, encore cette année, accès à des résidences appartements comprenant : 3 ou 4 chambres, un salon, une cuisine avec cuisinière/frigo et toute la vaisselle de base nécessaire. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau et d'une petite garde-robe. La literie n'est pas fournie. Il vous faudra donc apporter vos draps, couvertures, oreillers, taies d'oreillers et serviettes.

Entraînement

Les entraînements se dérouleront dans un grand gymnase double qui peut être divisé en deux sections à l'aide d'un rideau séparateur. Nous aurons également accès à une belle palestres. Ces deux locaux offrent des planchers de bois franc. Nous pourrions, au besoin, utiliser le local de judo avec plancher en tatamis.

Examen

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment rempli et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

Accueil

Au hall d'entrée du Centre Sportif du CEGEP, porte n° 16.

Tableau des tarifs

Forfaits économiques	18 ans et +	14-17 ans	13 ans et -	
Camp complet : cours, repas, couchers	415 \$	365 \$	325 \$	
Tous les cours	175 \$	125 \$	125 \$	
Tarif familial (3 inscriptions et plus) : contacter Gilles Périard au (418) 659-1409				
Frais pour les repas	14 ans et +	13 ans et -		
Déjeuner-brunch (9 h 30 à 10 h 30)	15 \$	10 \$		
Souper (18 h 30 à 19 h 30)	20 \$	15 \$		
Frais pour les cours	18 ans et +	17 ans et -		
Cours régulier (a.m. ou p.m.)	20 \$	15 \$		
Cours optionnel (Samedi et mardi midi)	15 \$	10 \$		
Frais pour les couchers	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits
	70 \$	105 \$	115 \$	125 \$

Réservation et paiement

Joindre à votre formulaire d'inscription, un chèque du montant total et daté du 8 juin 2012 à l'ordre de : Camp d'été AKJQ 2012.

Vous envoyez le tout à l'adresse suivante :
Camp d'été AKJQ 2012
293, rue des Cormorans
Saint-Nicolas (Québec)
G7A 3A2

La date limite pour les inscriptions par la poste est le vendredi 8 juin.