



40^e CAMP - AKJQ -2012

CEGEP LÉVIS-LAUZON

CHIKARA WA KISO KARA SHOJIRU « Du sol origine la puissance »



HEURE	VENDREDI 22 JUIN	SAMEDI 23 JUIN	DIMANCHE 24 JUIN	LUNDI 25 JUIN	MARDI 26 JUIN
6h45		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil
7h30 à 9h00 Entraînement	<u>INSCRIPTION</u> 13h00 À 22h00	Sensei: D. Shim Groupe F - Dojo A Gojushiho Sho Bunkai Sensei: M. Lussier Groupe C - Dojo B Kanku Dai Bunkai Sensei: A. Dumas Groupe A - Palestre	Sensei: D. Shim Groupe C - Dojo A Sensei: M. Lussier Groupe F - Dojo B Bassai Sho Bunkai Sensei: M. Coulombe Groupe A - Palestre	Sensei: D. Shim Groupe E - Dojo A Gankaku Bunkai Sensei: M. Lussier Groupe A - Palestre Sensei: G. Bourgon Groupe B- Dojo B	ENTRAÎNEMENT SPÉCIAL Sensei: D. Shim Groupe : Hommes Dojo A Sensei: M. Lussier Groupe : Femmes Dojo B
9h30 à 10h30		Déjeuner-brunch	Déjeuner-brunch	Déjeuner-brunch	Déjeuner-brunch
12h00 à 13h00		Cours optionnel : Dojo A-B Sensei: D. Shim Sujet: Réchauffement			Cours optionnel: Dojo A-B Sensei: B. Mattias
12h00 À 15h00			Examens de DAN Dojo A-B	Examens de KYU Dojo A-B	
16h00 À 17h30 Entraînement	Sensei:D. Shim 8 ^e dan Groupe D - Dojo A Sensei:M. Lussier 6 ^e dan Groupe A - Dojo B	Sensei: D. Shim Groupe E - Dojo A Cours instructeur #8 Sensei: M. Lussier Groupe G- Dojo B Entraînement équipe Québec Sensei: C. Deschênes Palestre	Sensei: D. Shim Groupe E - Dojo A Cours instructeur #18 Sensei : M. Lussier Groupe H - Dojo B Jiyu ippon kumite Sensei: C. Godard Groupe I - Palestre	Sensei: D. Shim Groupe A- Palestre Sensei: M. Lussier Groupe E - Dojo B Tekki nidan Bunkai Sensei: C. Bernleithner Groupe B- Dojo A	Sensei: D. Shim M. Lussier Groupe : Tous Dojo A et B
18h30 à 19h30	Souper	Souper	Souper	Souper	19h30
20h00	Réunion CA	Réunion CTP, Local de judo	Conférence Sensei Shim Local de judo		Souper et party
22h30	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	

GROUPES : A) Blanches à bleues B) Brunnes C) Brunnes et shodan D) Brunnes et noires E) Noires F) Nidan et + G) Blanches à Brunnes H) Bleues et Brunnes I) Blanches à vertes