

Coupe Jeunesse et Coupe Adulte

A.K.J.Q. 2013



6 avril 2013 à la polyvalente Saint-Jérôme

Organiser par Shingitai karaté-do St-Jérôme et A.K.J.Q.



Bonjour,

Le club de Karaté Shingitai de Saint-Jérôme vous invite à la double compétition de Karaté AKJQ, IKD. :
Coupe Adulte 2013 et Coupe Jeunesse 2013 »

Les deux compétitions auront lieu le 6 avril 2012 à la Polyvalente Saint-Jérôme, 535, rue Filion, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1J6, pour l'occasion vous pourrez apprécier les nouvelles surfaces des gymnases récemment rénovées.

La Coupe Adulte regroupera les ceintures blanches à noires de 18 ans et plus, pour la Coupe Jeunesse les catégories seront bleues 12 ans à 17 ans et marrons à noires 9 à 17 ans. L'invitation s'adresse à l'ensemble des clubs de la province du Québec membres de l'AKJQ.

Comme l'an passé il y aura les catégories individuelles en kata et kumite, les katas équipe, Bunkai et une nouvelle catégorie le combat « unbu », vous trouverez ci-joint les détails pour chaque évènements.

Le ou la responsable des inscriptions devra inscrire (une inscription par personne) les participants, arbitres, bénévoles et accompagnateurs par internet sur le site www.wdraw.com avant le 24 mars 2013 18h00.

Un chèque doit être libellé au nom de « Shingitai Karate-Do St-Jérôme », un chèque par dojo avant le 1 avril 2013.

Adresse d'envoi : 211, rue Rolland Saint-Jérôme J7Z 5S2.



Alain Dumas

Responsable de l'organisation.

Des arrangements ont été pris avec les hôtels de la région, mentionné que vous réserver pour les compétitions « AKJQ », liste des hôtels :

Super 8	St-Jérôme, 3 Rue John F. Kennedy, J7Y 4B4 St-Jérôme 1-450-438-4388 105\$ pour 1 lit et 115\$ pour 2 lits
Comfort Inn	 Comfort Inn & Suites St-Jérôme Tél : 450-438-8000 Sans-frais : 1-866-438-8001 Fax : 450-438-7005 http://www.comfortinnstjerome.com/ Le tarif pour le groupe sera de : 1 nuit à 129.00\$ et les 2 nuits à 109.00 \$ Si les gens ne prennent pas les 2 nuitées, ils doivent annuler avant 11h00 Am du matin.
	Vérifier sur internet pour des prix plus bas.



Horaire de la compétition :

8h00	Arrivée des officiels, arbitres, bénévoles et compétiteurs.
8h15	Appel des arbitres et mot de bienvenue et consignes par l'arbitre en chef.
	Appel et positionnement des compétiteurs pour Kata équipe.
8h30	Début de la compétition
11 h30 à 12h30	Dîner à la cafétéria de la polyvalente
12h30	Présentation des officiels et arbitres et mot du Président.
12h45	Parades des compétiteurs
13h00	Reprise de la compétition
± 17h00	Fin de la compétition et remise des trophées.

Coupe Jeunesse 2013

Pour le calcul du Dojo gagnant de la Coupe Jeunesse, les points seront attribués aux catégories suivantes :

- Kata individuel
- Combat individuel
- Kata équipe (un seul participant recevra les points pour l'équipe.

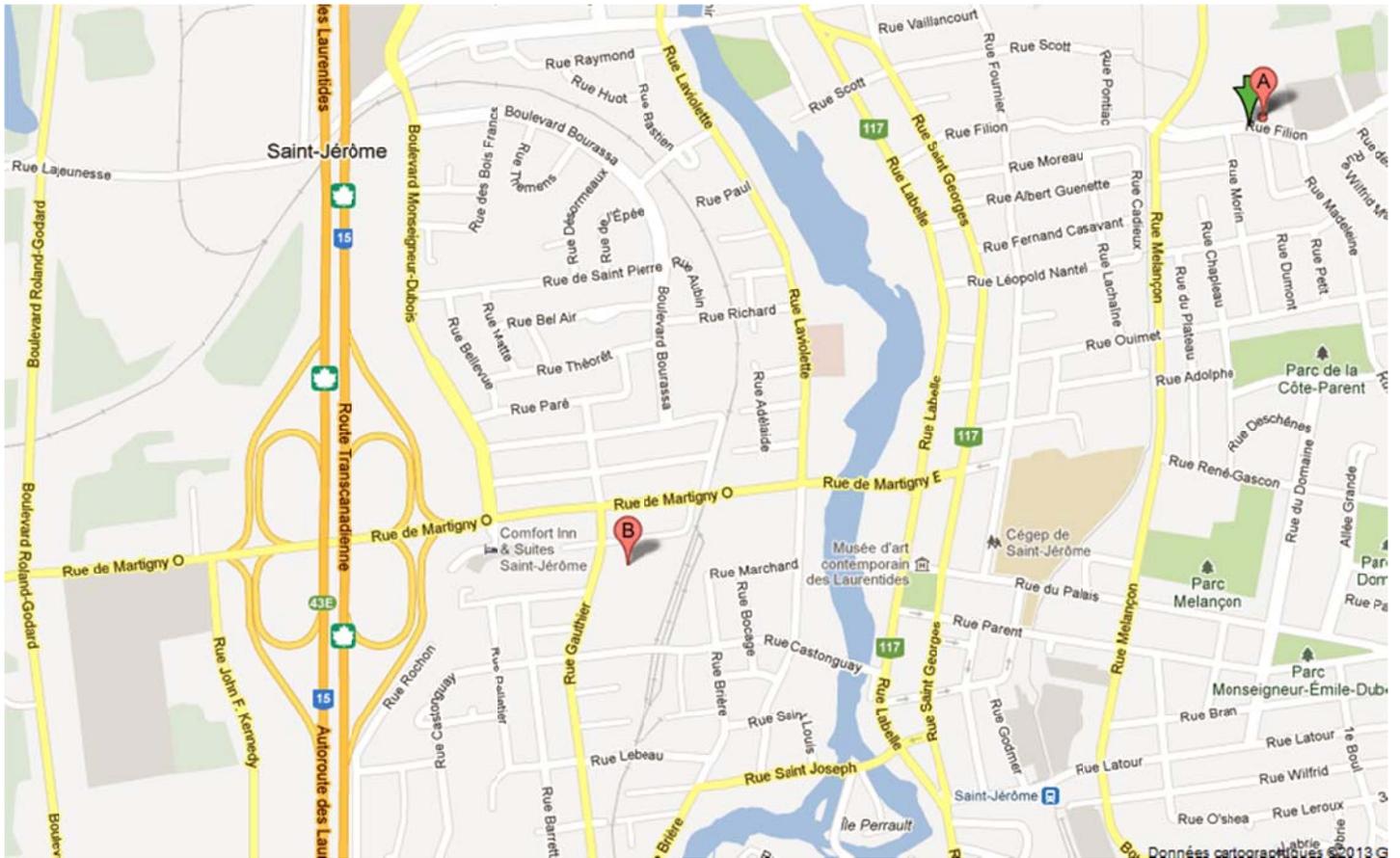
Le pointage sera établi comme suit : Médailles d'Or 4 points, Argent 3 points, Bronze 2 points et 4^e place 1 point. **5** représentants doivent être choisis dans chaque dojo pour le calcul des points pour la Coupe jeunesse.

Coupe Adulte

Les règles ci-haut s'appliquent à la Coupe Adulte mais il n'y aura pas de représentant, tous les compétiteurs adultes sont éligibles pour le calcul des points pour la Coupe Adulte.

Alain Dumas

Responsable de l'organisation



Carte de la Polyvalente Saint-Jérôme, 535, rue Fillion Saint-Jérôme Québec



Repas du midi, voir le formulaire d'inscription pour achat de repas.

- Salade du chef
- Spaghetti sauce à la viande Ou Vol-au-vent de poulet sur timbale
 - Pomme de terre purée
 - Pain et beurre
- 1 Dessert au choix, (Pouding, jello ou salade de fruits)
 - 1 Breuvage un au choix, (Lait, jus ou café)

Prix : 10 \$ / personne (Gratuit pour les arbitres et bénévoles)