



# Coupe AKJQ 2018

## Samedi 21 avril

Lieu de la compétition : Collège Montmorency, bloc sportif

Adresse : 475, boulevard de l'Avenir, Laval, QC, H7N 5H9

Arrivée des officiels 8h00

Compétiteurs 8h20 et fin 17h30



Nom :  Prénom :

Dojo :  Date de nais. (AA-MM-JJ)

Grade:  Adresse électronique :

Tél.:   -  Sexe :  F  H

### Choisir vos activités:

- Kata ind.       Arbitre AM       Arbitre PM       Arbitre journée      Indiquez votre grade d'arbitre:
- Combat       Bénévole AM       Bénévole journée       D  C  B  A  Aucun

- Dîner (Spaghetti sauce à la viande) ou  Dîner (Spaghetti sauce végétarienne) ou  Dîner (Poulet parmesan)
- Inclus : soupe, pain et beurre, dessert (gâteau au chocolat), 1 boisson au choix: (lait, jus ou café) Prix 13\$ / personne (taxes incluses)
- Le repas est gratuit pour les arbitres qui travaillent toute la journée et pour ceux qui ont leur grade d'arbitre officiel.**  
**Pour l'inscription dans Wdraw d'un repas gratuit voir : dîner (J) pour les arbitres.**

### Kata équipe : inscrire les membres de votre équipe.

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

### Bunkai : inscrire les membres de votre équipe. (5\$ / personne)

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

### Enbu : inscrire les membres de votre équipe. (5\$ / personne)

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

### Sommaire des coûts par compétiteur:

Dîner 13\$/per.  Kata ind., Kata équipe et combat ind. 35\$/per.  Kata bunkai 5\$/per.  Enbu 5\$/per. Total:

**Remettre un (1) formulaire par personne au responsable de votre Dojo avant le 13 avril**

- Payer par chèque au nom de votre dojo ou responsable       Payer en argent

Le chèque doit être libellé au nom de votre club pour que votre instructeur ou responsable de club puisse faire **un** chèque au nom de "Karaté Shotokan Laval"

Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Bryan Mattias (450) 662-0552, [bmattias44@gmail.com](mailto:bmattias44@gmail.com)