

CALENDRIER DU CAMP

VENDREDI 20 JUIN

- 13 h à 22 h Accueil et inscription
- 16 h Premier entraînement

SAMEDI 21 JUIN

- 13 h Clinique d'arbitrage
- 16 h Cours d'instructeur (2^e dan et +)
- 20 h Réunion du CTP (3^e dan et +)

DIMANCHE 22 JUIN

- 11 h 30 Examen de dan
- 16 h 00 Cours d'instructeur (2^e dan et +)
- 20 h 00 Conférence avec Sensei Lavorato

LUNDI 23 JUIN

- 11 h 30 Examen de kyu
- 19 h 30 Remise des résultats d'examens

MARDI 24 JUIN

- 12 h Cours d'autodéfense avec Sensei Mattias
- 16 h Dernier entraînement (cours pour tous)
- 19 h 30 Souper et Party

MERCREDI 25 JUIN

- 8 h à 10 h Départ des résidents

HORAIRE JOURNALIER

- 7 h 30 Entraînement
- 9 h 30 à 10 h 30 Déjeuner brunch
- 16 h Entraînement
- 18 h 30 à 19 h 30 Souper



Camp d'été AKJQ 2014

Mot de bienvenue



À titre de président, c'est avec plaisir que je vous invite au 42^e camp d'été de l'AKJQ. Il s'agit de notre quatrième camp d'été au Cégep de Lévis - Lauzon.

Cette année, on reçoit Sensei Jean-Pierre Lavorato, 9^e dan de France et Sensei Marcel Lussier, 7^e dan de la Saskatchewan. On aura donc pour la première fois une équipe d'instructeurs francophone. Ils seront secondés par les instructeurs seniors de l'AKJQ. Nous espérons vous voir nombreux à ce camp d'été 2014.

À chacun de vous tous, je souhaite un bon camp dans la langue de Molière.

Gilles Périard, président de l'AKJQ.

Pour plus d'information, contacter :
- Gilles Périard au (418) 659-1409.

Toute la documentation est disponible
sur le site Web de l'AKJQ :
www.akjq.com/evenement/camp-ete-2014



42^e Camp d'été



Sensei Lavorato, 9^e Dan

Il est né en France en 1944. Il compte 50 années d'expérience en karaté. Champion d'Europe par équipes 1966, Champion de France toutes catégories 1968, Entraîneur de l'équipe du Takushoku Vincennes championne de France combat en 1973.

Enseignant et pratiquant, il a approfondi jusqu'à aujourd'hui sa recherche rigoureuse du geste juste et il est devenu l'une des grandes références du karaté-do français.



Sensei Lussier, 7^e Dan

Instructeur Chef d'IKD en Saskatchewan. Il a son propre dojo à Saint-Louis Saskatchewan. Il a commencé la pratique du karaté en 1981, à Prince Albert. Médaillé à plusieurs reprises lors des Championnats Canadiens d'ISKF, il a notamment remporté la médaille d'or en kata et en combat dans la catégorie Séniors, lors de la première «World Shoto Cup» tenue à Toronto en 2008.

Dans la vie de tous les jours, il est agent correctionnel dans un pénitencier à sécurité maximale en Saskatchewan.



Site

Le camp d'été 2014 va se tenir pour une quatrième année consécutive au Cégep de Lévis-Lauzon. Les installations sportives sont idéales pour la réalisation d'un tel camp d'été et la proximité des résidences facilite l'hébergement des participants.

Repas

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Lorsque la température le permettra, nous aurons accès à la terrasse pour manger. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le mardi soir lors de la dernière soirée, nous aurons un souper Pizza à volonté et apportez votre vin/bière.

Hébergement

Nous avons, encore cette année, accès à des résidences appartements comprenant: 3 ou 4 chambres, un salon, une cuisine avec poêle/frigo et toute la vaisselle de base nécessaire. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau et d'une petite garde-robe. La literie n'est pas fournie. Il vous faudra donc apporter vos draps, couvertures, oreillers, taies d'oreillers et serviettes.

Pour les couchers de cette année, seulement les séjours de 5 jours sont offerts. Vous pouvez former un groupe de 3 ou 4 personnes pour occuper totalement un appartement. Le nombre d'appartements étant limité, ils seront attribués selon le principe : premier arrivé premier servi.

Activité spéciale

Une massothérapeute sera à votre disposition sur rendez-vous pour un massage sur chaise. Information à l'accueil.

Entraînements et Examens

Les entraînements se dérouleront dans un grand gymnase double et dans la palestre. Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

Accueil

Au hall d'entrée du Centre Sportif du CEGEP, porte no. 16.

Tableau des tarifs

Forfaits économiques	18 ans et +	14-17 ans	13 ans et -
Camp complet: cours, repas, coucher	425\$	380\$	340\$
Tous les cours	170\$	125\$	125\$
Tous les repas	160\$	160\$	115\$
Tous les couchers	125\$	125\$	125\$
Tarif familial pour 3 inscriptions et plus au Camp complet.			
Téléphoner: Gilles Périard au (418) 659-1409			

Frais pour les repas	14 ans et +	13 ans et -
Déjeuner – Brunch (9 h 30 à 10 h 30)	15\$	10\$
Souper (18 h 30 à 19 h 30)	20\$	15\$

Prix des cours selon le nombre:

(18 ans et plus / 17 ans et moins)

1=20\$/15\$	5=80\$/60\$	9=140\$/105\$
2=35\$/25\$	6=95\$/70\$	10=155\$/115\$
3=50\$/35\$	7=110\$/85\$	11=170\$/125\$
4=65\$/50\$	8=125\$/95\$	

Réservation et paiement

Joindre à votre formulaire d'inscription, un chèque du montant total et daté du 6 juin 2014 à l'ordre de : Camp d'été AKJQ 2014.

Vous envoyez le tout à l'adresse suivante :
Camp d'été AKJQ 2014
293 rue des Cormorans
Saint-Nicolas (Québec)
G7A 3A2.

La date limite pour les inscriptions par la poste est le vendredi 6 juin.