



**Shihan Wesley Dexter Shim**, 8<sup>e</sup> dan, est né à Trinidad-et-Tobago en 1952. Il a commencé le karaté en 1968. Il s'est entraîné sous la direction de Shihan Frank Woon-A-Tai, tout en poursuivant ses études de médecine en Jamaïque. Il a gradué shodan en 1976. Ses études l'amènent en Angleterre en 1983, où il s'entraîne avec maître Enoeda. Le Shihan Kai d'IKD lui a décerné son 8<sup>e</sup> dan en juillet 2012. Tout comme Shihan Woon-A-Tai, il est instructeur, examinateur et arbitre classe A. Il est l'un des 3 cofondateurs d'IKD. Dans la vie de tous les jours, il est spécialiste en ORL.



**Shihan Bryan Mattias**, 7<sup>e</sup> dan, est l'instructeur chef du centre de karaté Shotokan Laval, directeur régional de l'AKJQ et vice-président de l'IKD. Il détient le grade d'arbitre, d'instructeur et d'examineur international. Il pratique le karaté depuis plus de 40 ans et près de 35 ans d'expérience comme instructeur. Il est reconnu pour sa qualité d'enseignement et ses talents en auto-défense. À vous de le découvrir!



**Shihan Claude Deschênes** 7<sup>e</sup> dan :  
« Je pratique le karaté depuis 38 ans. Cet art martial est devenu pour moi une passion. De la rigueur, de la répétition dans la technique et de la persévérance sont les éléments clés pour former un bon karatéka. J'ai compris avec les années qu'il faut s'entraîner avec un sourire intérieur pour que la technique, le corps et l'esprit ne fassent qu'un! C'est à ce moment là que le karaté devient un art martial... Zanshin.»

### ACCUEIL

L'accueil se fera le vendredi 26 juin entre 13h à 22h à l'entrée principale des Résidences du Cégep au 320 rue Saint-Louis, Rimouski.

### REPAS

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le souper du mardi soir sera un «**Party pizza sur BBQ**», la pizza sera cuite sur place sur des BBQ et à volonté. Chacun pourra apporter sa boisson alcoolisée (18 ans et +).

### HÉBERGEMENT

L'hébergement se fera aux Résidences du Cégep. Près de 140 chambres seront à votre disposition pour les séjours à temps plein et à temps partiel. Différentes chambres vous seront offertes, chambre simple, double ou deux chambres simples communicantes. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau de travail et d'une armoire. La literie et les serviettes sont comprises. Le nombre de chambres **avec appareils étant limité à 35**, seront attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Vous pouvez donc prévoir d'apporter une glacière électrique dans le cas où votre chambre n'aura pas de réfrigérateur. La journée de votre départ, vous devez **quitter votre chambre pour 11h et remettre les clés à la réception des Résidences**. Des frais de **50\$** vous seront facturés pour les clés non remises.

### ENTRAÎNEMENTS ET EXAMENS

Les entraînements se dérouleront dans trois gymnases différents du Cégep de Rimouski au 60 rue de l'Évêché ouest.

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

### TARIFS

<b>Forfaits économiques</b>	18 ans +	14 à 17 ans	13 ans et -
<b>CAMP COMPLET</b> (cours, repas et couchers)	435\$	390\$	345\$
TOUS LES COURS	175\$	125\$	125\$
TOUS LES REPAS	160\$	160\$	115\$
TOUS LES COUCHERS	160\$	145\$	145\$

<b>Nombres de cours choisis = Prix (18 ans et plus / 17 ans et moins)</b>		
1= 20\$/15\$	5= 85\$/65\$	9= 145\$/105\$
2= 40\$/30\$	6= 100\$/75\$	10= 160\$/115\$
3= 55\$/45\$	7= 115\$/85\$	11= 175\$/125\$
4= 70\$/55\$	8= 130\$/95\$	

**Prix des cours à la porte = 20\$ (18 ans et +) 15\$ (17ans et-)**

REPAS	14 ANS ET +	13 ANS ET -
BRUNCH	15\$	10\$
SOUPER	20\$	15\$

### INSCRIPTION ET PAIEMENT

Nous faire parvenir votre formulaire d'inscription, le formulaire de commande de chandail et votre paiement à l'ordre de Karaté Shotokan Rimouski, daté du 12 juin 2015, au :

**Camp d'été AKJQ 2015**  
**347 Chemin des prés ouest**  
**Rimouski, QC**  
**G5N 1S8**

**La date limite pour l'envoi des inscriptions est le vendredi 12 juin 2015.**

Après cette date, des frais de 10% seront appliqués aux prix indiqués.

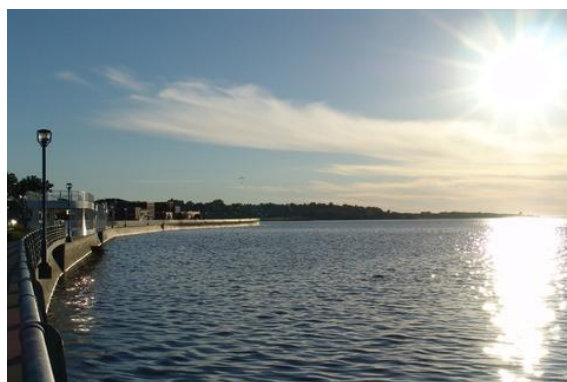
## BIENVENUE À RIMOUSKI !

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons au 43<sup>e</sup> camp d'été de l'Association de karaté japonais du Québec, sous le thème «PRATIQUER LA VOIE DU KARATÉ-DO EST UNE PHILOSOPHIE, UNE ATTITUDE FACE À LA VIE ET UN REGARD SUR LE MONDE».

Nous sommes honorés de recevoir un trio d'instructeurs de haut calibre avec Shihan Dexter Shim 8<sup>e</sup> dan, Shihan Bryan Mattias 7<sup>e</sup> dan et Shihan Claude Deschênes 7<sup>e</sup> dan, qui vous permettront d'enrichir et d'améliorer vos connaissances en karaté. Profitez de l'occasion pour découvrir deux séniors de l'AKJQ pour leur qualité d'enseignement, qui fait de notre Association une belle famille et nous permet d'avoir un standard élevé.

Nous vous invitons aussi à découvrir notre magnifique région qu'est le Bas-St-Laurent avec de beaux attraits touristiques. Lors de votre accueil, nous vous conseillerons sur différents endroits à visiter.

Vous pourrez profiter de la Promenade qui longe le bord du fleuve, que ce soit à pied ou à vélo, pour admirer entre autres les superbes couchers de soleil!



## CALENDRIER DU CAMP

### VENDREDI 26 JUIN

13h à 22h Accueil et inscription  
16h Début du camp (1<sup>er</sup> cours)

### SAMEDI 27 JUIN

13h Clinique d'arbitrage  
16h Cours d'instructeur (2<sup>e</sup> dan et plus)  
20h Réunion du CTP (3<sup>e</sup> dan et plus)

### DIMANCHE 28 JUIN

11h30 Examen de dan  
20h Examen écrit d'arbitrage

### LUNDI 29 JUIN

11h30 Examen de kyu  
13h30 Compétition  
(Examen pratique d'arbitrage)  
19h30 Remise des résultats d'examens  
(kyu et dan)  
20h Conférence médicale

### MARDI 30 JUIN

16h Dernier entraînement  
19h30 Souper et Party Pizza sur BBQ

## CHANDAIL DU CAMP D'ÉTÉ

CHANDAIL SPORT POUR FEMME  
100% POLYESTER



CHANDAIL SPORT POUR HOMME  
100% POLYESTER



**43e Camp d'été**  
**AU CÉGEP DE RIMOUSKI DU 26 JUIN AU 30 JUIN 2015**