



**Shihan Frank Woon-A-Tai**, 9<sup>e</sup> dan, est né en Guyane en 1950. Il a débuté la pratique du karaté en 1964. Il détient un Baccalauréat de l'Université de Toronto en Histoire et Études Japonaises. Il a obtenu sa ceinture noire 1<sup>er</sup> dan en 1971. Il s'est vu décerner son 9<sup>e</sup> dan par le Shihan Kai d'IKD en juillet 2012. Il est instructeur, examinateur et arbitre classe A. Sensei Woon-A-Tai est le fondateur et l'Instructeur Chef de l'International Karate Daigaku (IKD).



**Shihan Guy Bourgon** 7<sup>e</sup> dan, a débuté la pratique du karaté à l'automne 1970 au Collège Saint-Laurent. Il a obtenu son Shodan en 1980 de Me T. Okazaki. En 2014, il a été promu au grade de SHICHIDAN de l'International KARATE DAIGAKU à Haliburton (ON) de Shusheiki F. Woon-a-Tai. Il est membre actif du SHIHANKAI et détient les licences (A) d'instructeur, de juge (A) et d'examineurs (A). Il a été impliqué de 1994 à 2013 à titre de coordonnateur-technique du CTP. Au niveau national, il a agi pour 3 mandats comme vice-président de 1998 à 2010. Âgé de 65 ans, il jouit de la retraite après une carrière à la direction des sports et loisirs (1974-2006).



**Sensei Gilles Périard** 6<sup>e</sup> dan : Beauceron d'origine, est né en février 1956. Il a débuté la pratique du karaté à l'automne 1974 au Cégep de Sainte-Foy. Il a obtenu sa ceinture noire en novembre 1980 à Sept-Îles, et son 6<sup>e</sup> dan en juin 2010. Aujourd'hui, Gilles enseigne le karaté au Cégep de Sainte-Foy et il est responsable de ce club depuis septembre 1989. Il a été président de l'AKJQ pendant 26 ans, de 1989 à 2015. Il est gradué de l'Université Laval, baccalauréat en géographie, juin 1978 et maîtrise en climatologie, juin 1982. Dans la vie de tous les jours, il est consultant en climatologie appliqué.

## ACCUEIL

L'accueil se fera le vendredi 24 juin entre 13h à 22h à **l'entrée principale des Résidences** du Cégep au 320 rue Saint-Louis, Rimouski.

## REPAS

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le souper du mardi soir sera un **«Party pizza sur BBQ»**, la pizza sera cuite sur place sur des BBQ et à volonté. Chacun pourra apporter sa boisson alcoolisée (18 ans et +).

## HÉBERGEMENT

L'hébergement se fera aux Résidences du Cégep. Près de 140 chambres seront à votre disposition pour les séjours à temps plein et à temps partiel. Différentes chambres vous seront offertes, chambre simple, double ou deux chambres simples communicantes. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau de travail et d'une armoire. La literie et les serviettes sont comprises. Le nombre de chambres **avec appareils étant limité à 35**, seront attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Vous pouvez donc prévoir d'apporter une glacière électrique dans le cas où votre chambre n'aura pas de réfrigérateur. La journée de votre départ, vous devez **quitter votre chambre pour 11h et remettre les clés à la réception des Résidences**. Des frais de **50\$** vous seront facturés pour les clés non remises.

## ENTRAÎNEMENTS ET EXAMENS

Les entraînements se dérouleront dans trois gymnases différents du Cégep de Rimouski au 60 rue de l'Évêché ouest.

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

## TARIFS

<b>Forfaits économiques</b>	18 ans +	14 à 17 ans	13 ans et -
<b>CAMP COMPLET</b> (cours, repas et couchers)	435\$	390\$	345\$
TOUS LES COURS	180\$	130\$	130\$
TOUS LES REPAS	160\$	160\$	115\$
TOUS LES COUCHERS	180\$	155\$	155\$

<b>Nombres de cours choisis = Prix (18 ans et plus / 17 ans et moins)</b>		
1= 20\$/15\$	5= 88\$/68\$	9= 150\$/110\$
2= 40\$/30\$	6= 104\$/80\$	10= 165\$/120\$
3= 56\$/43\$	7= 120\$/90\$	11= 180\$/130\$
4= 72\$/56\$	8= 135\$/100\$	

**Prix des cours à la porte = 20\$ (18 ans et +) 15\$ (17ans et-)**

<b>REPAS</b>	14 ANS ET +	13 ANS ET -
BRUNCH	15\$	10\$
SOUPER	20\$	15\$

## INSCRIPTION ET PAIEMENT

Nous faire parvenir votre formulaire d'inscription, le formulaire de commande de chandail et votre paiement à l'ordre de Karaté Shotokan Rimouski, daté du 10 juin 2016, au :

**Camp d'été AKJQ 2016**  
**347 Chemin des prés ouest**  
**Rimouski, QC**  
**G5N 1S8**

**La date limite pour l'envoi des inscriptions est le vendredi 10 juin 2016.**

**Après cette date, des frais de 10% seront appliqués aux prix indiqués.**

La date limite pour les commandes de chandails est le **3 juin 2016** vous pouvez envoyer votre bon de commande par courriel à [renekavanagh@globetrotter.net](mailto:renekavanagh@globetrotter.net)

## BIENVENUE À RIMOUSKI !

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons au 44<sup>e</sup> camp d'été de l'Association de karaté japonais du Québec, sous le thème «L'EFFICACITÉ PASSE PAR LE CONTRÔLE DU MAAI».

Nous sommes honorés de recevoir un trio d'instructeurs de haut calibre avec Shihan Frank Woon-A-Tai 9<sup>e</sup> dan, Shihan Guy Bourgon 7<sup>e</sup> dan et Sensei Gilles Périard 6<sup>e</sup> dan, qui vous permettront d'enrichir et d'améliorer vos connaissances en karaté. Profitez de l'occasion pour découvrir deux séniors de l'AKJQ pour leur qualité d'enseignement, qui fait de notre Association une belle famille et nous permet d'avoir un standard élevé.

Nous vous invitons aussi à découvrir notre magnifique région qu'est le Bas-St-Laurent avec de beaux attraits touristiques. Lors de votre accueil, nous vous conseillerons sur différents endroits à visiter.

Vous pourrez profiter de la Promenade qui longe le bord du fleuve, que ce soit à pied ou à vélo, pour admirer entre autres les superbes couchers de soleil!



## CALENDRIER DU CAMP

### VENDREDI 24 JUIN

13h à 22h Accueil et inscription  
16h Début du camp (1<sup>er</sup> cours)

### SAMEDI 25 JUIN

8h Entraînement  
12h Cours optionnel  
16h Entraînement  
20h Réunion du CTP (3<sup>e</sup> dan et plus)

### DIMANCHE 26 JUIN

8h Entraînement  
11h30 Examen de dan  
16h Entraînement

### LUNDI 27 JUIN

8h Entraînement  
11h30 Examen de kyu  
16h Entraînement  
19h30 Remise des résultats d'examens  
(kyu et dan)

### MARDI 28 JUIN

8h Entraînement  
12h Cours optionnel  
16h Dernier entraînement  
19h30 Souper et Party Pizza sur BBQ

44<sup>e</sup>  
CAMP D'ÉTÉ  
DE L'AKJQ  
RIMOUSKI  
24 AU 28 JUIN 2016

L'EFFICACITÉ PASSE  
PAR LE CONTRÔLE DU  
MAAI

