

CALENDRIER DU CAMP

SAMEDI 24 JUIN

- 13 h à 22 h Accueil et inscription
- 16 h Premier entraînement

DIMANCHE 25 JUIN

- 20 h Réunion du CTP (3^e dan et +)

LUNDI 26 JUIN

- 11 h 30 Examen de dan

MARDI 27 JUIN

- 11 h 30 Examen de kyu
- 19 h 30 Remise des résultats d'examens

MERCREDI 28 JUIN

- 12 h Autodéfense avec Shihan Mattias
- 16 h Dernier entraînement
- 19 h 30 Souper et Party Western

JEUDI 29 JUIN

- 8 h à 10 h Départ des résidents

HORAIRE JOURNALIER

- 7 h 30 Entraînement en **KATA**
- 9 h 30 à 10 h 30 Déjeuner brunch
- 16 h Entraînement en **KUMITE**
- 18 h 30 à 19 h 30 Souper



Événement spécial le mercredi soir: Party costumé avec thème: « **WESTERN** ».

Camp d'été AKJQ 2017

Mot de bienvenue



C'est avec plaisir que je vous invite au 45^e camp d'été de l'AKJQ. Il s'agit de notre cinquième camp d'été au Cégep de Lévis – Lauzon.

Cette année, on reçoit Shihan Maureen Woon-A-Tai, 8^e dan et Shihan Dexter Shim, 8^e dan. Ils seront secondés par les instructeurs seniors de l'AKJQ. Nous espérons vous voir nombreux à ce camp d'été 2017.

À chacun de vous tous, je souhaite un bon camp.

Gilles Périard.

Pour plus d'information, contacter :
- Gilles Périard au (418) 659-1409.

Toute la documentation est disponible sur le site Web de l'AKJQ :
www.akjq.com/evenement/camp-ete-2017

CAMP D'ÉTÉ AKJQ 2017
DU 24 AU 28 JUIN
AU CEGEP LÉVIS-LAUZON

**LA VITESSE DE DÉPLACEMENT
AUGMENTE L'EFFICACITÉ**

Shihan Maureen Woon-A-Tai
8^e dan

Shihan Dexter Shim
8^e dan



**Shihan
Maureen
Woon-A-Tai,
8^e Dan**

Shihan Maureen Woon-A-Tai est née en Guyane en 1954. Elle a été initiée très tôt au karaté par un de ses frères. Cependant, ce n'est qu'à l'âge de 16 ans qu'elle s'est inscrite à des cours de karaté. Elle a passé son shodan en juin 1974 et elle a pris comme époux la même année, Shihan Frank Woon-A-Tai. Elle a eu un beau parcours en compétition, en remportant plusieurs médailles. Elle est instructeur-chef adjointe d'IKD depuis 2011. C'est une des rares femmes au monde à avoir atteint un tel niveau. Tout au long de sa carrière en karaté, elle a su garder l'équilibre entre sa vie familiale et son travail, et ce, sur 5 décennies.

**Shihan
Dexter Shim,
8^e Dan**



Shihan Dexter Shim est né à Trinidad-et-Tobago en 1952. Il a commencé le karaté en 1968. Il s'est entraîné sous la direction de Shihan Frank Woon-A-Tai, tout en poursuivant ses études de médecine en Jamaïque. Il a gradué shodan en 1976. Ses études l'amènent en Angleterre en 1983, où il s'entraîne avec maître Noeda. Le Shihan Kai d'IKD lui a décerné son 8e dan en juillet 2012. Tout comme Shihan Woon-A-Tai, il est instructeur, examinateur et arbitre classe A. Il est l'un des 3 cofondateurs d'IKD. Dans la vie de tous les jours, il est spécialiste en ORL.

Site

Le camp d'été 2017 va se tenir au Cégep de Lévis-Lauzon. Les installations sportives sont idéales pour la réalisation d'un tel camp d'été et la proximité des résidences facilite l'hébergement des participants.

Repas

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Lorsque la température le permettra, nous aurons accès à la terrasse pour manger. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le mercredi soir, lors de la dernière soirée, nous aurons un souper « Pizza à volonté » et apportez votre vin/bière.

Hébergement

Nous avons, encore cette année, accès à des résidences appartements comprenant: 3 ou 4 chambres, un salon, une cuisine avec poêle/frigo et toute la vaisselle de base nécessaire. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau et d'une petite garde-robe.

La literie n'est pas fournie. Il vous faudra donc apporter vos draps, couvertures, oreillers, taies d'oreillers et serviettes.

Pour les couchers de cette année, seulement les séjours de 5 jours sont offerts. Vous pouvez former un groupe de 3 ou 4 personnes pour occuper totalement un appartement. Le nombre d'appartements étant limité, ils seront attribués selon le principe : premier arrivé premier servi.

Activité spéciale

Une massothérapeute sera à votre disposition sur rendez-vous pour un massage sur chaise.

Nouveau cette année! Party costumé avec thématique Western! Apportez vos costumes de cowboys, shérif, croupière ou barman! La diligence de Sainte-Foy vous attend au Saloon chez Ti-Gil pour une virée digne du Far West!!

Entraînements et Examens

Les entraînements seront spécifiques pour: KATA le matin et KUMITE l'après-midi.

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

Accueil

Au hall d'entrée du Centre Sportif du CEGEP, porte no. 16.

Tableau des tarifs

Forfaits économiques	18 ans et +	14-17 ans	13 ans et -
Camp complet: cours, repas, coucher	440\$	400\$	350\$
Tous les cours	180\$	130\$	130\$
Tous les repas	160\$	160\$	115\$
Tous les couchers	155\$	155\$	155\$

Tarif familial pour 3 inscriptions et plus au Camp complet.

Téléphoner: Gilles Périard au (418) 659-1409

Frais pour les repas	14 ans et +	13 ans et -
Déjeuner – Brunch (9 h 30 à 10 h 30)	15\$	10\$
Souper (18 h 30 à 19 h 30)	20\$	15\$

Prix des cours selon le nombre:

(18 ans et plus / 17 ans et moins)

1=20\$/15\$	5=88\$/68\$	9=150\$/110\$
2=40\$/30\$	6=104\$/80\$	10=165\$/120\$
3=56\$/43\$	7=120\$/90\$	11=180\$/130\$
4=72\$/56\$	8=135\$/100\$	

Prix des cours à la porte:

20\$ (18 ans et +) 15\$ (17ans et -)

Réservation et paiement

Joindre à votre formulaire d'inscription, un chèque du montant total daté du 9 juin 2017 à l'ordre de : Camp d'été AKJQ 2017.

Vous envoyez le tout à l'adresse suivante :

**Camp d'été AKJQ 2017
3175, avenue des Cerisiers,
Québec (Qc), G1L 3X6**

La date limite pour les inscriptions par la poste est le vendredi 9 juin.