

# CALENDRIER DU CAMP

## SAMEDI 23 JUIN

- 13 h à 22 h Accueil et inscription
- 16 h Premier entraînement

## DIMANCHE 24 JUIN

- 20 h Réunion du CTP (3<sup>e</sup> dan et +)

## LUNDI 25 JUIN

- 11 h 30 Examen de dan

## MARDI 26 JUIN

- 11 h 30 Examen de kyu
- 19 h 30 Remise des résultats d'examens

## MERCREDI 27 JUIN

- 12 h Autodéfense avec Shihan Mattias
- 16 h Dernier entraînement
- 19 h 30 Souper et Party costumé

## JEUDI 28 JUIN

- 8 h à 10 h Départ des résidents

## HORAIRE JOURNALIER

- 7 h 30 Entraînement
- 9 h 30 à 10 h 30 Déjeuner brunch
- 16 h Entraînement
- 18 h 30 à 19 h 30 Souper



# Camp d'été AKJQ 2018

## Mot de bienvenue



C'est avec plaisir que je vous invite au 46<sup>e</sup> camp d'été de l'AKJQ. Il s'agit de notre sixième camp d'été au Cégep de Lévis – Lauzon.

Cette année, les cours seront donnés par: Shihan Bryan Mattias 7<sup>e</sup> dan, Shihan Guy Bourgon 7<sup>e</sup> dan, Shihan Claude Deschênes 7<sup>e</sup> dan et Shihan Gilles Périard 7<sup>e</sup> dan.

Ils seront secondés par les instructeurs seniors de l'AKJQ. Nous espérons vous voir nombreux à ce camp d'été 2018.

À chacun de vous tous, je souhaite un bon camp.

Gilles Périard.



Pour plus d'information, contacter :

- Gilles Périard au (418) 659-1409.

Toute la documentation est disponible sur le site Web de l'AKJQ :

[akjq.com/evenement/camp-ete-2018](http://akjq.com/evenement/camp-ete-2018)



Shihan Bryan Mattias



Après plus de 40 ans d'enseignement, c'est un privilège de partager ma passion du karaté et faire partie du 1er camp d'été où ce sont les instructeurs seniors qui sont les invités. Le camp d'été est l'endroit pour s'améliorer et renforcer les liens entre les membres de l'AKJQ.

Shihan Guy Bourgon



Le karaté traditionnel représente pour moi la fondation et l'essence même de notre pratique martiale. Nos instructeurs qui œuvrent dans chaque dojo sont les piliers de notre organisation. Les membres sont les bras et les jambes qui supportent la vitalité de l'AKJQ.

Shihan Claude Deschênes.



Le karaté est un art qui me passionne depuis plusieurs années. Cette passion, je veux la partager avec vous tous lors du camp d'été 2018.

Shihan Gilles Périard



Le karaté fait partie de ma vie depuis septembre 1974. J'en suis donc à compléter ma 44<sup>e</sup> année dans cet art passionnant. J'espère vous voir nombreux au camp d'été 2018, pour partager avec vous cette passion.

## Site

Le camp d'été 2018 va se tenir au Cégep de Lévis-Lauzon. Les installations sportives sont idéales pour la réalisation d'un tel camp d'été et la proximité des résidences facilite l'hébergement des participants.

## Repas

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Lorsque la température le permettra, nous aurons accès à la terrasse pour manger. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le mercredi soir, lors de la dernière soirée, nous aurons un souper « Pizza à volonté » et apportez votre vin/bière.

## Hébergement

Nous avons accès à des résidences appartements comprenant: 3 ou 4 chambres, un salon, une cuisine avec poêle/frigo et toute la vaisselle de base nécessaire. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau et d'une petite garde-robe.

**La literie n'est pas fournie. Il vous faudra donc apporter vos draps, couvertures, oreillers, taies d'oreillers et serviettes.**

Pour les couchers, seulement les séjours de 5 jours sont offerts. Vous pouvez former un groupe de 3 ou 4 personnes pour occuper totalement un appartement. Le nombre d'appartements étant limité, ils seront attribués selon le principe : premier arrivé premier servi.

## Activités spéciales

- Une massothérapeute sera sur place pour un massage sur chaise. Information à l'accueil.
- **Party costumé avec thème: « Les années 80 »!** Apportez vos costumes.

## Entraînements et Examens

Les entraînements se dérouleront dans un grand gymnase double et dans la palestre.

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

## Accueil

Au hall d'entrée du Centre Sportif du CEGEP, porte no. 16.

## Tableau des tarifs

Forfaits économiques	18 ans et +	14-17 ans	13 ans et -
Camp complet: cours, repas, coucher	440\$	400\$	350\$
Tous les cours	180\$	130\$	130\$
Tous les repas	160\$	160\$	115\$
Tous les couchers	155\$	155\$	155\$

**Tarif familial pour 3 inscriptions et plus au Camp complet.**

**Téléphoner: Gilles Périard au (418) 659-1409**

Frais pour les repas	14 ans et +	13 ans et -
Déjeuner - Brunch (9 h 30 à 10 h 30)	15\$	10\$
Souper (18 h 30 à 19 h 30)	20\$	15\$

## Prix des cours selon le nombre:

**(18 ans et plus / 17 ans et moins)**

1=20\$/15\$	5=88\$/68\$	9=150\$/110\$
2=40\$/30\$	6=104\$/80\$	10=165\$/120\$
3=56\$/43\$	7=120\$/90\$	11=180\$/130\$
4=72\$/56\$	8=135\$/100\$	

**Prix des cours à la porte:**

**20\$ (18 ans et +) 15\$ (17ans et -)**

## Réservation et paiement

Joindre à votre formulaire d'inscription, un chèque du montant total daté du 8 juin 2018 à l'ordre de : Camp d'été AKJQ 2018.

Vous envoyez le tout à l'adresse suivante :  
Camp d'été AKJQ 2018  
3175, avenue des Cerisiers,  
Québec (Qc), G1L 3X6

**La date limite pour les inscriptions par la poste est le vendredi 8 juin.**