

CALENDRIER DU CAMP

VENDREDI 21 JUIN

- 13 h à 22 h Accueil et inscription
- 16 h Premier entraînement

SAMEDI 22 JUIN

- 13 h à 15 h Clinique d'arbitrage
- 20 h Réunion du CTP (3^e dan et +)

DIMANCHE 23 JUIN

- 12 h Examen de dan
- 20 h à 21 h Examen écrit d'arbitrage

LUNDI 24 JUIN

- 11 h 30 Examen de kyu
- 14 h à 18 h Compétition
(Examen pratique d'arbitrage)

MARDI 25 JUIN

- 12 h Cours d'autodéfense
- 16 h Dernier entraînement
- 19 h 30 Souper et Party

MERCREDI 26 JUIN

- 8 h à 10 h Départ des résidents

HORAIRE JOURNALIER

- 7 h 30 Entraînement
- 9 h 30 à 10 h 30 Déjeuner brunch
- 16 h Entraînement
- 18 h 30 à 19 h 30 Souper

Le chandail souvenir de cette année ne sera pas vendu sur place. Il faut le commander d'avance à la couleur et grandeur de votre choix. Date limite 3 mai.



Camp d'été AKJQ 2013

Pour plus d'information, contacter :

- Gilles Périard au (418) 659-1409.

De plus, toute la documentation est disponible sur le site Web de l'AKJQ : www.akjq.com/evenement/camp-ete-2013

Voici l'adresse pour transmettre votre formulaire d'inscription ainsi que votre paiement :

**Camp d'été AKJQ 2013
293, rue des Cormorans
Saint-Nicolas (Québec)
G7A 3A2**

PRENDRE CONSCIENCE DU KI ET LE DÉVELOPPER
KI no ishiki to kaihatsu

41^e
Camp d'été

AU CÉGEP DE LÉVIS-LAUZON
DU 21 JUIN AU 25 JUIN 2013

ASSOCIATION DE KARATÉ JAPONAIS DU QUÉBEC

Shihan Woon-A-Tai
9^e dan

Shihan Shim
8^e dan

Mot de bienvenue

À titre de président, c'est avec plaisir que je vous invite au 41^e camp d'été de l'AKJQ. Il s'agit de notre troisième camp d'été au Cégep de Lévis – Lauzon.

Cette année, on reçoit Shihan Frank Woon-A-Tai, 9^e dan, le chef instructeur d'IKD, ainsi que Shihan Dexter Shim, 8^e dan, cofondateur d'IKD avec Sensei Woon-A-Tai. On aura donc une bonne équipe d'instructeur sur le plancher. Ils seront secondés par les instructeurs séniors de l'AKJQ. Nous espérons vous voir nombreux à ce camp d'été 2013.

À chacun de vous, je souhaite une bonne et belle semaine d'entraînement.



Gilles Périard, président de l'AKJQ

Shihan Frank Woon-A-Tai, 9e Dan

Il est né en Guyane en 1950. Il a débuté la pratique du karaté en 1964. Il détient un Baccalauréat de l'Université de Toronto en Histoire et Études Japonaises. Il a obtenu sa ceinture noire 1^{er} dan en 1971. Il s'est vu décerner son 9^e dan par le Shihan Kai d'IKD en juillet 2012.

Il est instructeur, examinateur et arbitre classe A. Sensei Woon-A-Tai est le fondateur et l'Instructeur Chef de l'International Karate Daigaku (IKD).



Shihan Dexter Shim, 8e dan



Il est né à Trinidad-et-Tobago en 1952. Il a commencé le karaté en 1968. Il s'est entraîné sous la direction de Shihan Frank Woon-A-Tai, tout en poursuivant ses études de médecine en Jamaïque. Il a gradué shodan en 1976. Ses études l'amène en Angleterre en 1983, où il s'entraîne avec maître Enoeda. Le Shihan Kai d'IKD lui a décerné son 8^e dan en juillet 2012.

Tout comme Shihan Woon-A-Tai, il est instructeur, examinateur et arbitre classe A. Il est l'un des 3 cofondateurs d'IKD. Dans la vie de tous les jours, il est spécialiste en ORL.

Site du camp d'été 2013

Le camp d'été 2013 va se tenir pour une troisième année consécutive au Cégep de Lévis-Lauzon. Les installations sportives sont idéales pour la réalisation d'un tel camp d'été et la proximité des résidences facilite l'hébergement des participants. Pour les mordus de vélos et de «roller blade», la piste cyclable longeant le fleuve St-Laurent se trouve à moins d'un kilomètre.

Repas

Les repas se prendront à la cafétéria du Cégep. Lorsque la température le permettra, nous aurons accès à la terrasse pour manger. Les repas seront servis sous la formule d'un déjeuner-brunch et d'un souper. Le mardi soir lors de la dernière soirée, nous aurons un souper Pizza à volonté et apportez votre vin/bière.



Hébergement

Nous avons, encore cette année, accès à des résidences appartements comprenant: 3 ou 4 chambres, un salon, une cuisine avec poêle/frigo et toute la vaisselle de base nécessaire. Chaque chambre est équipée d'un lit simple, d'un bureau et d'une petite garde-robe. La literie n'est pas fournie. Il vous faudra donc apporter vos draps, couvertures, oreillers, taies d'oreillers et serviettes.

L'entraînement

Les entraînements se dérouleront dans un grand gymnase double qui peut être divisé en deux sections à l'aide d'un rideau séparateur. Nous aurons également accès à une belle palestres. Ces 2 locaux offrent des plancher de bois franc. Si requis, nous pourrions utiliser le local de judo avec plancher en tatamis.

Examen

Chaque membre désirant se présenter à un examen de kyu devra avoir son passeport de l'AKJQ dûment complété et signé par son instructeur. Pour les examens de dan, vous devez transmettre votre candidature un mois avant la date de l'examen.

Accueil

Au hall d'entrée du Centre Sportif du CEGEP, porte no. 16.

Tableau des tarifs

Forfaits économiques	18 ans et +	14-17 ans	13 ans et-	
Camp complet: cours, compétition, repas, coucher	430\$	380\$	340\$	
Tous les cours et compétition	175\$	125\$	125\$	
Tarif familial (3 inscriptions et plus):				
contacter Gilles Périard au (418) 659-1409				
Frais pour les repas	14 ans et+	13 ans et -		
Déjeuner – Brunch (9 h 30 à 10 h 30)	15\$	10\$		
Souper (18 h 30 à 19 h 30)	20\$	15\$		
Souper Pizza - Apportez Vin/bière (Mardi soir 19 h 30)	15\$	10\$		
Frais pour les cours	18 ans et+	17 ans et -		
Cours régulier (am ou pm)	20\$	15\$		
Compétition Lundi 14 h	10\$	5\$		
Cours Optionnel du midi	15\$	10\$		
Frais	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits
COUCHER	70\$	105\$	115\$	125\$

Réservation et paiement

Joindre à votre formulaire d'inscription, un chèque du montant total et daté du 7 juin 2013 à l'ordre de : Camp d'été AKJQ 2013.

Vous envoyez le tout à l'adresse suivante :
Camp d'été AKJQ 2013
293 rue des Cormorans
Saint-Nicolas (Québec)
G7A 3A2.

La date limite pour les inscriptions par la poste est le vendredi 7 juin.