



Le 20 mars 2016

Bonjour à tous,

Le Centre de Karaté Shotokan Laval et le club Shingitai Karate-Do Saint-Jérôme sont heureux de vous inviter à la COUPE AKJQ 2016, qui comprend la Coupe adulte 2016 et la Coupe Jeunesse 2016. Les deux compétitions auront lieu le samedi 21 mai 2016 à la Polyvalente de Saint-Jérôme, 535, rue Filion, Saint-Jérôme, Québec J7Z 1J6.

La Coupe Adulte regroupera les ceintures blanches à noires de 18 ans et plus, tandis que la Coupe Jeunesse est réservée aux ceintures bleues, marron et noires de 9 à 17 ans.

L'invitation s'adresse à l'ensemble des clubs de la province de Québec, membres de l'AKJQ. Comme l'année dernière, il y aura des épreuves en kata et kumite individuels, en kata équipe, en bunkai et en enbu. Chaque dojo doit désigner un responsable qui s'occupera d'inscrire (une inscription par personne) les participants, arbitres, bénévoles et accompagnateurs par Internet sur le site www.wdraw.com au plus tard le samedi 14 mai 2016 à midi. Après cette date, il sera impossible de modifier les inscriptions.

Je vous demanderais de faire un seul chèque par dojo au nom de « Karaté Shotokan Laval » et de le poster à l'adresse ci-dessous au plus tard le samedi 14 mai 2016.

Je compte sur tous les instructeurs pour motiver leurs élèves à participer à cette activité motivante et excitante. Vos membres auront l'occasion de représenter leur dojo et leur région. Encouragez-les! Certains auront même la chance de représenter leur province lors du Championnat national qui aura lieu à Laval l'automne prochain.

Je vous remercie d'avance pour votre implication.

Bryan Mattias
Responsable de l'organisation de la Coupe AKJQ 2016
1735, rue de Neuville
Laval (Québec)
H7M 2E1
bmattias@axess.com
(450) 662-0552
Cell.: (514) 432-6264

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

8 h	Réunion des juges, arbitres et bénévoles et arrivée des compétiteurs.
8 h 20	Appel et positionnement des compétiteurs pour kata équipe.
8 h 30	Début de la compétition.
11 h 30 à 12 h 30	Dîner à la cafétéria de la polyvalente.
12 h 30	Présentation des officiels et arbitres, et mot du président de l'AKJQ.
12 h 45	Parade des compétiteurs.
13 h	Reprise de la compétition.
± 17 h 30	Fin de la compétition et remise des trophées.

CALCUL DES POINTS

Coupe Jeunesse 2016

Pour le calcul du Dojo gagnant de la Coupe Jeunesse, les points seront attribués à toutes les catégories ci-dessous. Chaque dojo doit choisir 5 représentants pour le calcul des points.

- Kata individuel
- Kumite individuel
- Kata équipe
- Équipe Bunkai
- Équipe Enbu

Le calcul des points se fera comme suit pour les médailles :

Kata et Kumite

- Or = 9 points
- Argent = 6 points
- Bronze = 3 points
- 4^e place = 1 point

Kata équipe, Bunkai et Enbu

- Or = 3 points par membre = 9 points
- Argent = 2 points par membre = 6 points
- Bronze = 1 point par membre = 3 points

Coupe Adulte 2016

Les règles ci-dessus s'appliquent à la Coupe Adulte, mais il n'y aura pas de représentant désigné. Le pointage de **TOUS** les compétiteurs adultes est calculé pour tous les événements (kata, kumite, kata équipe, bunkai et enbu).

REPAS DU MIDI

Dans le but de sauver du temps et d'éviter les déplacements, nous avons une entente avec la cafétéria de la polyvalente de Saint-Jérôme, qui va nous préparer nos repas et nous servir dans un temps record. Les repas seront préparés le matin même. Il faut donc passer la commande exacte à l'avance et il ne sera pas possible d'ajouter de repas à la dernière minute. Vous devez donc vous assurer que tous les compétiteurs, arbitres, bénévoles, accompagnateurs et spectateurs ont payé leurs repas et qu'ils sont inscrits sur wdraw. Je sais que c'est un peu plus de travail pour vous, mais ça va nous faciliter beaucoup la tâche.

Le repas est inclus pour les juges et arbitres qui vont arbitrer toute la journée et pour ceux qui ont leurs grades d'arbitres officiels.

Menu du dîner :

- Soupe
- Spaghetti sauce à la viande ou Vol-au-vent au poulet
- Pain et beurre
- 1 dessert au choix (pouding, Jell-O ou salade de fruits)
- 1 boisson au choix (lait, jus ou café)

Prix : 12 \$/personne (taxes incluses)

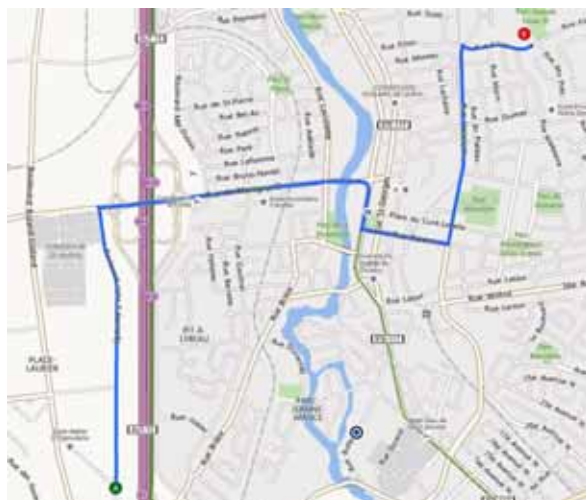
HÉBERGEMENT -1- Bienvenue à L'Hôtel SUPER 8 de St-Jérôme



<http://www.super8stjerome.com/> 3 J.F. Kennedy, Saint-Jérôme Québec J7Y 4B4 450-438-4388

Des arrangements ont été pris avec l'hôtel Super 8, qui est situé à 13 minutes de la polyvalente de Saint-Jérôme. Lors de la réservation, n'oubliez pas de mentionner que vous participez à la **compétition provinciale de karaté AKJQ**. Il y a beaucoup d'activités au mois de mai. Il est donc fortement conseillé de réserver dès que possible.

- ❖ Chambres doubles (2 lits queen) est de 119.00\$ + taxes la nuit.
 - ❖ Chambres simples (1 lit queen ou king) est de 109.00\$ + taxes la nuit.
 - ❖ Suite familiale (1 lit queen + 2 lits jumeaux superposés) est de 135.00\$ + taxes la nuit.
 - ❖ Suite king (1 lit king + 1 divan-lit double, et bain-tourbillon) est de 135.00\$ + taxes la nuit.
 - ❖ Suite triple (3 lits queen) est de 145.00\$ + taxes la nuit.
- Un hôtel 100% NON-FUMEUR et une salle d'exercice
 - Une piscine intérieure et un spa avec glissade d'eau de 80 pieds
 - Commencez votre journée avec un déjeuner continental complet GRATUIT!
 - Nous accueillons les enfants de 17 ans et moins séjournant avec un adulte gratuitement.
 - Accès total pour les personnes à mobilité restreinte
 - Trois salles de réunions (\$)
 - Des chambres équipées d'un four à micro-ondes, d'une cafetière, d'un réfrigérateur, d'un sèche-cheveux, table et fer à repasser
 - Les appels locaux gratuits, ainsi que les accès aux numéros sans frais et aux appels avec cartes de crédit.
 - Un immense stationnement extérieur gratuit
 - Un accès internet haute vitesse sans fils dans toutes les chambres et à la réception gratuit
 - Les journaux gratuits à la réception
 - Une buanderie, idéale pour les longs séjours(\$)



- A) Hôtel Super 8, 3 J.F. Kennedy, Saint-Jérôme Québec J7Y 4B4 450-438-4388
- B) polyvalente de Saint-Jérôme 353, rue Filion Saint-Jérôme Québec J7Z 1J6

HÉBERGEMENT -2- Bienvenue à L'Hôtel Comfort Inn et suites de St-Jérôme



<http://www.choicehotels.ca/en/comfort-inn-&-suites-saint-jerome-hotel-cn416/>

Des arrangements ont été pris avec l'hôtel Comfort Inn & Suites, qui est situé à 6 minutes de la polyvalente de St-Jérôme. Les chambres de l'hôtel Comfort Inn & Suites sont munies d'une cafetière, d'un sèche-cheveux, d'un fer et d'une planche à repasser, d'un lecteur DVD et de la télévision par câble. Les suites disposent d'un four à micro-ondes, d'un réfrigérateur, et certains d'un foyer et d'une baignoire à remous. Des chambres accessibles aux personnes handicapées et des chambres non-fumeurs sont disponibles.

Un escompte de 15% sera appliqué sur le tarif de base en vigueur au moment de la réservation. Lors de la réservation, vos gens devront mentionner **Compétition Karaté St Jérôme** afin de bénéficier du tarif préférentiel. Comme il n'y a aucun bloc de chambre de réservé, le choix de la catégorie de chambre ira au premier arrivé.

Le Comfort Inn & Suites, de Saint-Jérôme, sont un endroit de choix pour héberger vos participants, joueurs et familles, et/ou les collaborateurs de cet événement. De plus, notre hôtel est situé à proximité de l'évènement.

- Escompte de 15% sur tarif de base (en chambre classique et/ou suites)
- Service courtois et personnalisé
- Déjeuner continental chaud inclus
- Internet sans-fil inclus
- 7 restaurants et bars sur le site
- Services de location de DVD
- Proximité des services

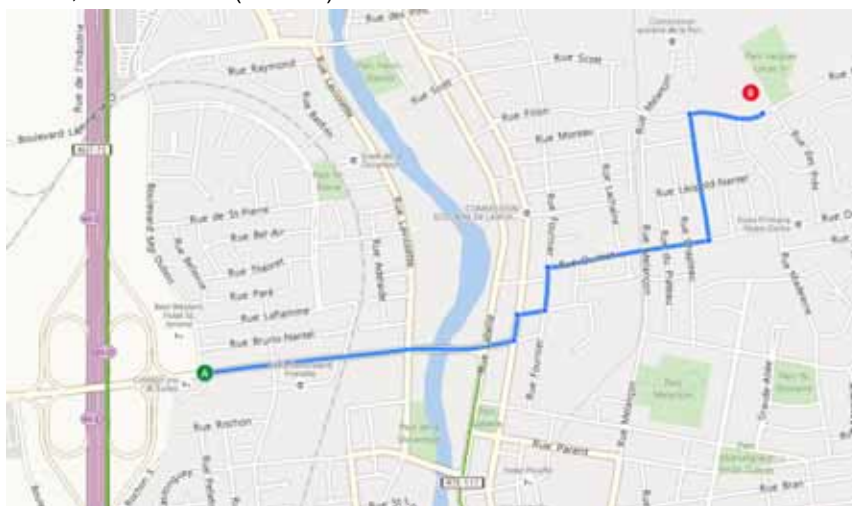
Soyez assuré que notre personnel offrira comme à l'habitude un service courtois et personnalisé pour tous vos participants. Pour toutes informations additionnelles, n'hésitez pas à me rejoindre.

Veuillez accepter mes salutations les plus sincères. Marie-Renée Daigle, coordonnatrice des ventes

Télécopieur : (450) 438-7005 **Téléphone :** (450) 438-8000 poste 405

Courriel : ventes@comfortinnstjerome.com

255-8 de Martigny Ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G4



- A) Hôtel Comfort Inn 255-8, Rue de Martigny W, Saint-Jérôme QC J7Y 2G4, 450-438-8000
- B) polyvalente de Saint-Jérôme 353, rue Fillion Saint-Jérôme Québec J7Z 1J6