



ASSOCIATION DE KARATÉ JAPONAIS DU QUÉBEC
KARATE SHOTOKAN LAVAL

COUPE
AKJQ
2014

Samedi
12 avril
2014

Collège Montmorency 475, boul. de l'Avenir
Organisée par le Centre de Karaté Shotokan Laval
www.karate-shotokan-laval.com



Le 6 mars 2014

Bonjour à tous,

Le Centre de Karaté Shotokan Laval est heureux de vous inviter à la COUPE AKJQ 2014, qui comprend la Coupe Adulte 2014 et la Coupe Jeunesse 2014. Les deux compétitions auront lieu le samedi 12 avril 2014 au Collège Montmorency, 475, boulevard de l'Avenir, Laval, Québec H7N 5H9.

La Coupe Adulte regroupera les ceintures blanches à noires de 18 ans et plus, tandis que la Coupe Jeunesse est réservée aux ceintures bleues, marron et noires de 9 à 17 ans.

L'invitation s'adresse à l'ensemble des clubs de la province du Québec, membres de l'AKJQ. Comme l'année dernière, il y aura des épreuves en kata et kumite individuels, en kata équipe, en bunkai et en enbu. Chaque dojo doit désigner un responsable qui s'occupera d'inscrire (une inscription par personne) les participants, arbitres, bénévoles et accompagnateurs par Internet sur le site www.wdraw.com au plus tard le mardi 1^{er} avril 2014 à minuit. Après cette date, il sera impossible de modifier les inscriptions.

Je vous demanderais de faire un seul chèque par dojo au nom de « Karaté Shotokan Laval » et de le poster à l'adresse ci-dessous au plus tard le mardi 1^{er} avril.

Je compte sur tous les instructeurs pour motiver leurs élèves à participer à cette activité motivante et excitante. Vos membres auront l'occasion de représenter leur dojo et leur région. Encouragez-les! Certains auront même la chance de représenter leur province lors du Championnat national qui aura lieu à Winnipeg du 16 au 19 mai prochain.

Je vous remercie d'avance pour votre implication.

Bryan Mattias
Responsable de l'organisation
1735, rue de Neuville
Laval (Québec)
H7M 2E1
bmattias@axess.com
(450) 662-0552

HÉBERGEMENT

Des arrangements ont été pris avec l'hôtel Best Western Plus, qui est situé à huit minutes du Collège Montmorency. Lors de la réservation, n'oubliez pas de mentionner que vous participez à la compétition provinciale de karaté AKJQ. Il y a beaucoup d'activités à Laval au mois d'avril. Il est donc fortement conseillé de réserver dès que possible.

Services :

- Grande piscine intérieure chauffée
- Petit-déjeuner inclus
- Internet haute vitesse sans fil
- Stationnement gratuit
- Membre de l'association Pet Friendly (accepte les animaux)
- Centre d'entraînement physique sur place



Nous avons le plaisir de vous accueillir parmi nous en tant qu'hôtel officiel pour la compétition provinciale de Karaté AKJQ pour les dates du 11 et 12 avril. Le tarif de groupe est de 109 \$ + taxes par nuit (1 à 4 personnes), incluant le petit-déjeuner à la carte, le WI FI et le stationnement. Vous avez jusqu'au 21 mars pour réserver votre chambre et bénéficier ainsi du tarif préférentiel.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter au 450 681-9000 ou veuillez composer notre numéro sans frais au 1 800 605-5115.

Merci et au plaisir de vous voir parmi nous!

La direction

Adresse : 3655, Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7L 3H7

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

8 h	Réunion des juges, arbitres et bénévoles. Arrivée des compétiteurs
8 h 20	Appel et positionnement des compétiteurs pour kata équipe
8 h 30	Début de la compétition
11 h 30 à 12 h 30	Dîner à la cafétéria du Collège Montmorency
12 h 30	Présentation des officiels et arbitres, et mot du président de l'AKJQ
12 h 45	Parade des compétiteurs
13 h	Reprise de la compétition
± 17 h 30	Fin de la compétition et remise des trophées

CALCUL DES POINTS

Coupe Jeunesse 2014

Pour le calcul du Dojo gagnant de la Coupe Jeunesse, les points seront attribués aux catégories ci-dessous. Chaque dojo doit choisir 5 représentants pour le calcul des points.

- Kata individuel
- Kumite individuel
- Kata équipe (un seul participant recevra les points pour l'équipe)

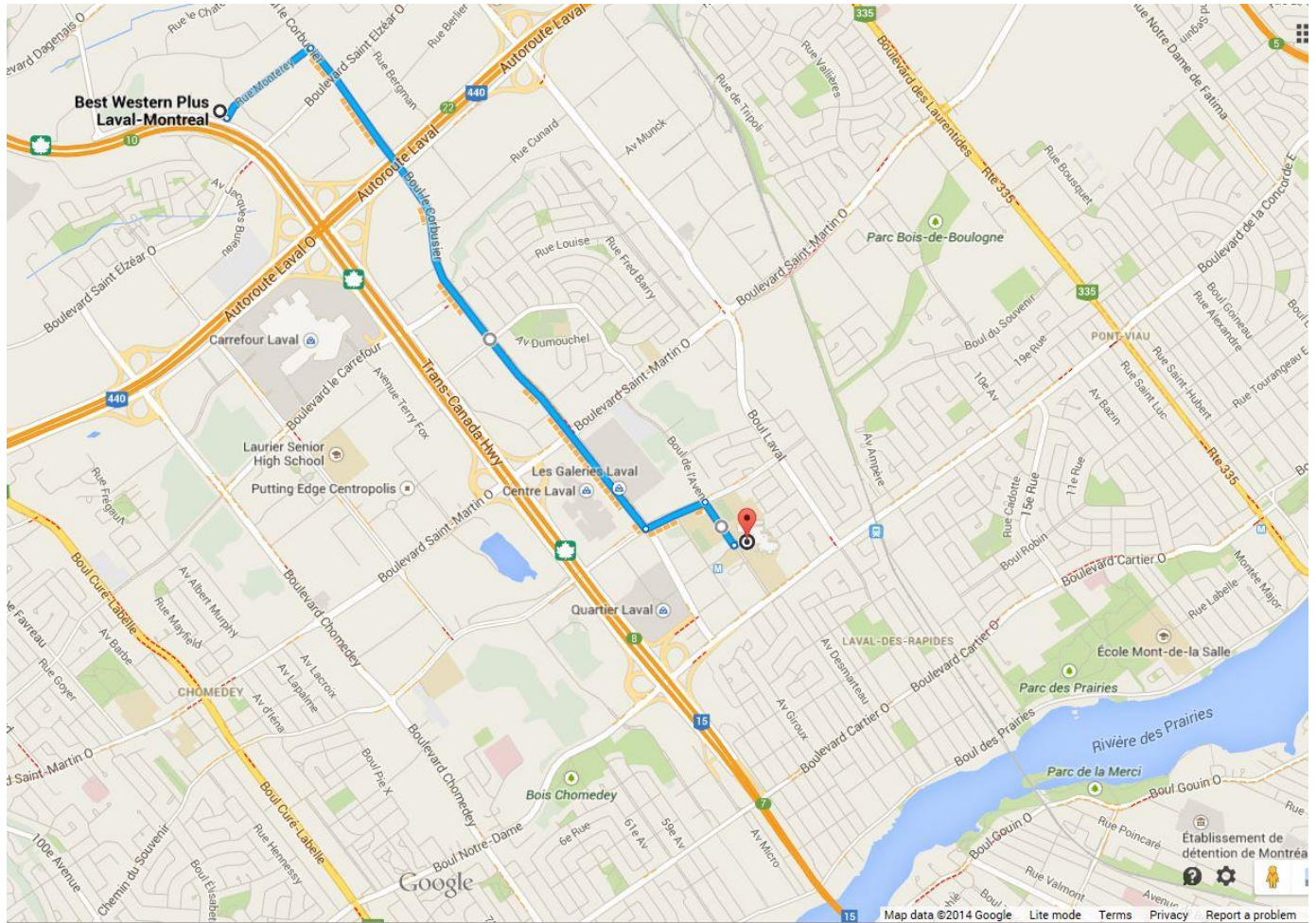
Le calcul des points se fera comme suit pour les médailles :

- Or = 4 points
- Argent = 3 points
- Bronze = 2 points
- 4^e place = 1 point

Coupe Adulte 2014

Les règles ci-dessus s'appliquent à la Coupe Adulte, mais il n'y aura pas de représentant désigné. Tous les compétiteurs adultes seront pris en compte pour le calcul des points.

CARTE



Adresse : 475 boulevard de l'avenir, Laval (Québec) H7N 5H9

Entrée principale : porte # 3

Stationnement : 7 \$ pour la journée. Si les responsables de dojo m'avisent avant le 1^{er} avril, je pourrai leur poster des billets de stationnement à 2 \$ chacun.

REPAS DU MIDI

Dans le but de sauver du temps et d'éviter les déplacements, nous avons une entente avec la cafétéria du Collège Montmorency, qui va nous préparer nos repas et nous servir dans un temps record. Les repas seront préparés le matin même. Il faut donc passer la commande exacte à l'avance et il ne sera pas possible d'ajouter de repas à la dernière minute. Vous devez donc vous assurer que tous les compétiteurs, arbitres, bénévoles, accompagnateurs et spectateurs ont payé leurs repas et qu'ils sont inscrits sur wdraw. Je sais que c'est un peu plus de travail pour vous, mais ça va nous faciliter beaucoup la tâche.

S'il y en a qui ont des allergies ou qui sont végétariens, veuillez m'en informer par courriel avant la date limite et j'aviserai la cafétéria. Si votre groupe est intéressé à ce qu'on organise un souper le samedi soir, envoyez-moi un courriel à bmattias@axess.com.

Menu du dîner :

- Soupe
- Spaghetti sauce à la viande ou Vol-au-vent au poulet
- Pain et beurre
- 1 dessert au choix (pouding, Jell-O ou salade de fruits)
- 1 boisson au choix (lait, jus ou café)

Prix : 12 \$/personne (taxes incluses)