

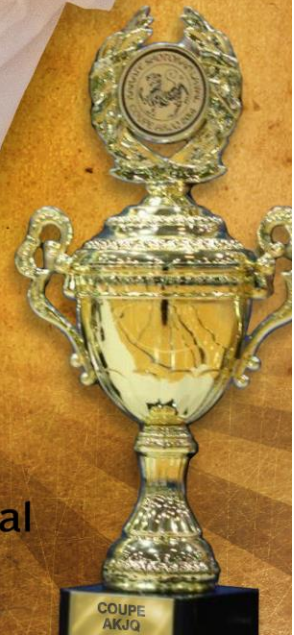


COUPE AKJQ 2018



**Samedi
21 avril
2018**

Collège Montmorency 475, boul. de l'Avenir
Organisée par le Centre de Karaté Shotokan Laval
www.karate-shotokan-laval.com





Le 28 mars 2018

Bonjour à tous,

Le Centre de Karaté Shotokan Laval est heureux de vous inviter à la COUPE AKJQ 2018, qui comprend la Coupe Adulte 2018 et la Coupe Jeunesse 2018. Les deux compétitions auront lieu le samedi 21 avril 2018 au Collège Montmorency, situé au 475, boulevard de l'Avenir, Laval, Québec, H7N 5H9.

La Coupe Adulte regroupera les ceintures blanches à noires de 18 ans et plus, tandis que la Coupe Jeunesse est réservée aux ceintures bleues, marron et noires de 9 à 17 ans.

L'invitation s'adresse à l'ensemble des clubs de la province du Québec, membres de l'AKJQ. Comme les années précédentes, il y aura des épreuves en kata et kumite individuels, ainsi qu'en kata équipe, en bunkai et en enbu. Chaque dojo doit désigner un responsable qui s'occupera d'inscrire (une inscription par personne) les participants, arbitres, bénévoles et accompagnateurs par Internet sur le site www.wdraw.com au plus tard le mardi 17 avril 2018 à minuit. Après cette date, il sera impossible de modifier les inscriptions.

Je vous demanderais de faire un seul chèque par dojo au nom de « Karaté Shotokan Laval » et de le poster à l'adresse ci-dessous au plus tard le vendredi 13 avril.

N'oubliez pas de réserver vos chambres à l'hôtel Comfort Inn avant le 4 avril.

Je compte sur tous les instructeurs pour motiver leurs élèves à participer à cette activité motivante et excitante. Vos membres auront l'occasion de représenter leur dojo et leur région. Encouragez-les! Pour qu'une compétition offre un défi aux participants, il faut des compétiteurs de tous les niveaux et tous les âges provenant de toutes les régions. Il n'y a rien de plus décevant comme organisateur et entraîneur que de voir ses propres élèves compétitionner uniquement entre eux!

Je vous remercie d'avance pour votre implication.

Bryan Mattias
Responsable de l'organisation
1735, rue de Neuville
Laval (Québec)
H7M 2E1
bmattias44@gmail.com
(450) 662-0552

Bienvenue à tous les participants de la Compétition de Karaté provinciale AKJQ 2018!



***L'hôtel **Comfort Inn Laval** est un fier partenaire de
la Compétition de karaté AKJQ 2018.***

Nous offrons également :

- ❖ ***Tarif de groupe pour cet événement sportif! (109 \$ + taxes) ****
- ◆ ***Un accueil chaleureux et personnalisé sous la bannière « Choice Hotels » qui est reconnue à travers le monde***
- ◆ ***Des chambres à deux lits doubles ou à deux lits « queen » entièrement renouvelées et confortables***
- ◆ ***Appels locaux, stationnement, déjeuner buffet chaud et internet haute-vitesse sans fil gratuit***

****Un bloc de chambres a été mis de côté, jusqu'au 4 avril 2018, pour votre groupe.***

Réservations :

Nom du Groupe : **Compétition de karaté AKJQ!**

Comfort Inn Laval
2055, autoroute des Laurentides
Laval (Québec)
H7S 1Z6
Tel : (450) 686-0600

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

8 h	Réunion des juges, arbitres et bénévoles
8 h 15	Arrivée des compétiteurs. Appel et positionnement des compétiteurs pour kata équipe
8 h 30	Début de la compétition
12 h 00 à 13 h 00	Dîner à la cafétéria du Collège Montmorency
13 h	Reprise de la compétition
± 17 h 30	Fin de la compétition et remise des trophées

CALCUL DES POINTS

Coupe Jeunesse 2018

Pour le calcul du Dojo gagnant de la Coupe Jeunesse, les points seront attribués aux catégories ci-dessous. Chaque dojo doit choisir 5 représentants pour le calcul des points.

- Kata individuel
- Kumite individuel
- Kata équipe (un seul participant recevra les points pour l'équipe)
- Bunkai (un seul participant recevra les points pour l'équipe)
- Enbu (un seul participant recevra les points pour l'équipe)

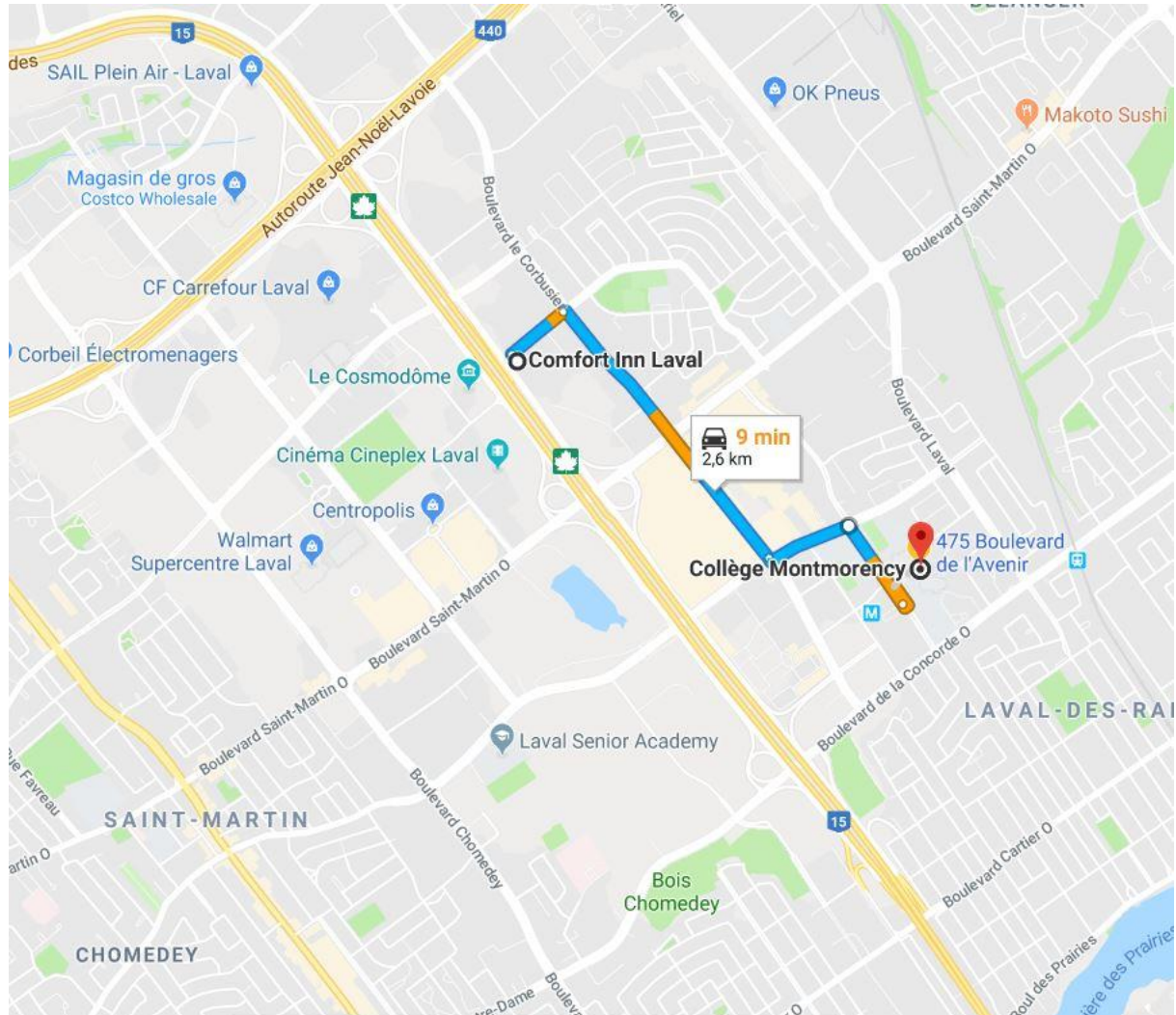
Le calcul des points se fera comme suit pour les médailles :

- Or = 4 points
- Argent = 3 points
- Bronze = 2 points
- 4^e place = 1 point

Coupe Adulte 2018

Les règles ci-dessus s'appliquent à la Coupe Adulte, mais il n'y aura pas de représentant désigné. Tous les compétiteurs adultes seront pris en compte pour le calcul des points.

CARTE



Adresse : 475 boulevard de l'Avenir, Laval (Québec) H7N 5H9

Entrée principale : porte # 3

Stationnement : 7 \$ pour la journée. Si les responsables de dojo m'avisent avant le 9 avril, je pourrai leur poster des billets de stationnement à 2 \$ chacun.

REPAS DU MIDI

Dans le but de sauver du temps et d'éviter les déplacements, nous avons une entente avec la cafétéria du Collège Montmorency, qui va nous préparer nos repas et nous servir dans un temps record. Les repas seront préparés le matin même. Il faut donc passer la commande exacte à l'avance et il ne sera pas possible d'ajouter de repas à la dernière minute. Vous devez donc vous assurer que tous les compétiteurs, arbitres, bénévoles, accompagnateurs et spectateurs ont payé leurs repas et qu'ils sont inscrits sur wdraw.

Je sais que c'est un peu plus de travail pour vous, mais ça va nous faciliter beaucoup la tâche.

Il faut noter que le repas est gratuit pour les arbitres qui jugent toute la journée et pour ceux qui ont leur grade officiel.

Voici nos choix de menu :

- Spaghetti sauce à la viande
- Spaghetti sauce végétarienne
- Poulet Parmesan, servi sur linguine et sauce tomate

Inclus : soupe au poulet et nouilles, pain, salade et dessert (gâteau au chocolat) et un choix de lait, de jus ou de café.

Le repas complet coûte **13 \$** (taxes incluses).