



# Compétition provinciale AKJQ 2016

samedi 21 mai 2016

Lieu la compétition : polyvalente de Saint-Jérôme au bloc sportif,  
Polyvalente St-Jérôme, 535 rue Filion, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 1J6  
(stationnement des autobus au sud de la poly.)

Arrivée des compétiteurs et officielles 8:30 fin 17:30

Nom:  Prénom:    
 Dojo  Date de nais. (YYYY-MM-DD)   
 Grade  Adresse électronique   
 Tél.:  -  Sexe  F  H

## Choisir vos activités:

- Kata ind.     Arbitre AM     Arbitre PM     Arbitre journée     D     C     B     A     Aucun  
 Combat     Bénévole AM     Bénévole PM     Bénévole journée

- Dîner (Spaghetti sauce à la viande) ou  Dîner (Vole-au-vent au poulet)

Inclus: soupe, pain et beurre, 1 dessert au choix: (pouding, Jell-O ou salade de fruits) 1 boisson au choix: (lait, jus ou café) (Prix 12\$ / personne (taxes incluses))

***Le repas est inclus pour les juges et arbitres qui arbitre toute la journée et pour ceux qui ont leurs grades d'arbitres officiels.***

- Kata équipe** : inscrire les membres de votre équipe.

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H  
 Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

- Bunkai** : inscrire les membres de votre équipe. (5\$ / personne)

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H  
 Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

- Enbu** : inscrire les membres de votre équipe. (5\$ / personne)

Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H  
 Nom :  Prénom :  Grade:  Sexe:  F  H

## Sommaire des coûts par compétiteur:

- Dîner 12\$/per.  Kata ind., Kata équipe et combat ind. 35\$/per.  Kata bunkai 5\$/per.  Enbu 5\$/per. Total:

**Remettre le formulaire au responsable de votre Dojo avant samedi 14 mai 2016 à midi.**

- Payer par chèque au nom de votre dojo ou responsable     Payer en argent

Le chèque doit être libellé au nom de votre club pour que votre instructeur ou responsable de club puisse faire **un** chèque au nom de " Karaté Shotokan Laval"

Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Bryan mattias (450) 662-0552 Courriel : bmattias@axess.com