



## 23<sup>e</sup> Kangeiko AKJQ Mars 2015 au Cégep de Sainte-Foy

### VENDREDI 6 mars

- |   |               |  |
|---|---------------|--|
| 1 | 18h30 à 19h45 | 3 <sup>e</sup> dan et plus – Déplacement (J-032) |
| 2 | 19h45 à 21h00 | Tous – Déplacement (J-032)                       |

### SAMEDI 7 mars

- |   |                        |   |
|---|------------------------|---|
| 3 | 9 h00 à 10h30          | 2 <sup>e</sup> dan et plus - Nijushiho (bunkai J-032)                       |
| 4 | 10h30 à 12h00<br>12h15 | Tous - Heian Sandan (bunkai J-032)<br>Examen de 1 <sup>er</sup> Kyu (J-034) |
|   | 14h00                  | Séance de photos  |
| 5 | 14h30 à 16h00<br>16h15 | Tous - Détente et timing (J-032)<br>Examen de Dan (J-032)                   |

### DIMANCHE 8 mars

- |   |               |                                 |
|---|---------------|---------------------------------|
| 6 | 9 h00 à 10h30 | Noires - Jiin (bunkai J-032)    |
| 7 | 10h30 à 12h00 | Tous - Combat rapproché (J-032) |



### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_

Téléphone : (    ) \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ No dojo : \_\_\_\_\_

#### COURS CHOISI (encercler)

1    2    3    4    5    6    7

Nombre de cours : \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_ \$ = \_\_\_\_\_ \$

Prix par cours **avant** le 21 février: **12\$** (17 ans et -)    **15\$** (18 ans et +)

Prix par cours **après** le 21 février: **15\$** (17 ans et -)    **20\$** (18 ans et +)

#### PAIEMENT (Les remboursements ne seront pas possibles)

Le chèque doit être libellé au nom de **KARATÉ SHOTOKAN SAINTE-FOY**.

Envoyez votre formulaire d'inscription et votre paiement au plus tard le 21 février à :

**M. Louis Rioux, 3175, avenue des Cerisiers, Québec (Qc), G1L 3X6**

**RENSEIGNEMENTS : [www.akjq.com/evenement/kangeiko-2015](http://www.akjq.com/evenement/kangeiko-2015)**