# **HORAIRE**

# **VENDREDI 28 février 2025**

**Cours 1 18h00 à 19h00 Blanches à mauves (position de base)**

 **Cours 2 19h10 à 20h25 Brunes et noires (kumite-1)**

# **SAMEDI 1er MARS 2025**

**Cours 3 9h30 à 10h45 Brunes et noires (kumite-2)**

 **Cours 4 10h55 à 11h55 Blanches à mauves (technique de base)**

**11h15 Examen de 1er kyu (J-035)**

**14h00 Séance de photos (J-032)**

**Cours 5 14h30 à 16h00 Blanches à noires (autodéfense)**

 **16h15 Examen de dan (J-032)**

# **DIMANCHE 2 mars 2025**

**Cours 6 9h30 à 10h30 Blanches à noires (au choix de Ken)**

 **Cours 7 10h40 à 11h55 Noires (Chinte)**

 **Tous les cours auront lieu dans le gymnase J-032.**