

NAIMENKA

INTÉRIORISATION ET DÉMARCHE PERSONNELLE

LE KARATÉ-DO
SE DÉVELOPPE AUSSI
EN SOLO.



ASSOCIATION DE
KARATÉ JAPONAIS
DU QUÉBEC

**2021
2022**

akjq.com

11 SEPTEMBRE 2021
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE DE L'AKJQ - Sur Zoom

5 AU 7 NOVEMBRE 2021
STAGE D'AUTOMNE
Sur Zoom
Claude Deschênes – 7^e dan

4 AU 6 MARS 2022
KANGEIKO
Sainte-Foy
Ken Woon-A-Tai – 5^e dan

9 AVRIL 2022
COUPE AKJQ
Saint-Jérôme

24 AU 28 JUIN 2022
CAMP D'ÉTÉ DE L'AKJQ
Saint-Jérôme
Shihan Woon-A-Tai – 9^e dan

16 AU 18 JUILLET 2022
«IKD WORLD CUP
AND IKD WORLD CAMP»
Guyana