



## Coupe AKJQ 2020

- Compétition provinciale et régionale admissible aux membres AKJQ ceinture blanche à noires.
- Samedi 18 avril 2020
- Lieu : Cégep de Saint-Jérôme 455, rue Fournier Saint-Jérôme Québec J7Z 4V2 (gymnase)
- Arrivée des compétiteurs et officiels 7 h 45, fin ± 18 h.

### Formulaire d'inscription (À remettre au responsable de votre dojo avant le 4 avril 18h00)

|                        |                            |                   |                            |                            |                     |                            |                            |                                |       |
|------------------------|----------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------|
| Nom :                  |                            | Prénom :          |                            |                            |                     |                            |                            |                                |       |
| Sexe :                 | F <input type="checkbox"/> | Dojo:             |                            |                            | Date de naissance : |                            |                            |                                |       |
|                        | H <input type="checkbox"/> | Grade d'arbitre : | D <input type="checkbox"/> | C <input type="checkbox"/> |                     | B <input type="checkbox"/> | A <input type="checkbox"/> | Aucun <input type="checkbox"/> | Année |
| Adresse électronique : |                            |                   |                            |                            | Grade :             |                            |                            |                                |       |

#### Choisir vos activités pour la compétition, accompagnateur ou arbitre:

|   |                                      |   |   |   |
|---|--------------------------------------|---|---|---|
| Kata ind. <input type="checkbox"/>        | Combat ind. <input type="checkbox"/> | Arbitre (journée) <input type="checkbox"/>            | Arbitre (avant-midi) <input type="checkbox"/> | Arbitre (après-midi) <input type="checkbox"/>       |
| Accompagnateur : <input type="checkbox"/> |                                      | Bénévole (7 h 30 à ± 18 h) : <input type="checkbox"/> |   | Bénévole (7 h 30 à 12 h) : <input type="checkbox"/> |

#### Kata équipe : (inscrire les deux membres de votre équipe)

| Nom : | Prénom : | Sexe :                     |                            | Âge : | Grade : |
|-------|----------|----------------------------|----------------------------|-------|---------|
| 2)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |
| 3)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |

#### Kata bunkai : (inscrire les deux membres de votre équipe)

| Nom : | Prénom : | Sexe :                     |                            | Âge : | Grade : |
|-------|----------|----------------------------|----------------------------|-------|---------|
| 2)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |
| 3)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |

#### Kata enbu : (inscrire les deux membres de votre équipe)

| Nom : | Prénom : | Sexe :                     |                            | Âge : | Grade : |
|-------|----------|----------------------------|----------------------------|-------|---------|
| 2)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |
| 3)    |          | F <input type="checkbox"/> | H <input type="checkbox"/> |       |         |

#### Choisir le Repas :

Cochez votre choix

Lasagne servie avec salade César, dessert, jus et café. :

Lasagne à la viande  ou Lasagne végétarienne

#### Achat d'activités et repas :

|  | Montants par personne               | Inscrire les montants: |
|--|-------------------------------------|------------------------|
| A) Kata ind. + kata équipe + combat ind. | 35,00 \$                            |                        |
| B) Kata bunkai                           | 5,00 \$                             |                        |
| C) Enbu                                  | 5,00 \$                             |                        |
| D) Dîner                                 | 13,00 \$                            |                        |
| E) Dîner Accompagnateur :                | Nombre de repas : ____ X 13,00 \$ = |                        |
|  |                                     | Total :                |

Payer par : chèque  ou argent  au nom du responsable de votre dojo.

Le chèque doit être libellé au nom de votre dojo afin que votre instructeur ou responsable de club puisse faire un chèque au nom de: « **Alain Dumas enr.** » Les remboursements ne sont pas possibles.

Pour information : Alain Dumas (450) 565-1383 Courriel : adumas1@videotron.ca, site Web.: www.shingitai.net.